

「中油·70 關懷大地·潔淨地球」

105 年台北地區秋季淨山健行活動企劃書

- 一、活動時間：105 年 11 月 5 日上午 8：30～11：30
- 二、活動地點：台北市信義區象山親山步道。
- 三、活動路線：
中油大樓松高廣場→松勇路→捷運象山站→中強公園→靈雲宮→北興寶宮步道→六巨石→永春崗步道→拓印台→永春崗公園→顏子廟登山口→松德路 291 巷→松德路→信義路五段→捷運象山站→松勇路→中油大樓松高廣場（全程約 140 分鐘）
- 四、報名方式：填寫報名表傳真至台灣中油公司；並電話確認完成報名登記，以登記人數屆滿為限（以 500 人為限）。
傳真號碼：8789-9035
聯絡電話：8725-8523 高先生
- 五、報名日期：為掌握參加人數，一律事前報名參加，報名日期自即日起至 10 月 27 日中午 12 時止。
- 六、報到處：中油大樓松高廣場(面國泰世華)。
- 七、終點站：同報到處。（可步行 3 分鐘至捷運市政府站）
- 八、淨山工具及餐點發放方式：
 1. 於上午 9:00 前至報到處憑兌換券發放水、淨山工具。
 2. 參加者須至指定之拓印臺蓋章存證。
 3. 參與者憑蓋章之兌換券於上午 10:30～11:30 至終點站領取餐點（無蓋章者與逾時者不得領取）。
- 九、交通：
捷運：捷運市政府站 3 號出口，約 3 分鐘可抵達中油大樓(台北市信義區松仁路 3 號)。
- 十、注意事項：
 1. 本次健行路線含多數陡升、陡降階梯，請斟酌個人健康狀況、體力再行報名參加。(建議年邁、行動不便、幼童、妊娠者勿參加)
 2. 參加人員請儘量搭乘大眾交通工具。
 3. 本次活動投保公共意外責任險。
 4. 登山健行途中，如有受傷等緊急狀況發生，請速與工作人員連絡。
 5. 山徑溼滑，請著球鞋並自備登山杖及雨具，並請注意保暖及防範蚊蟲。
 6. 請發揮環保精神，撿拾沿途垃圾，並做好垃圾分類，於活動結束後依指示地點丟棄垃圾。

十一、若遇不可抗逆因素，活動無法如期舉行將順延，日期另行公告。

十二、活動流程：

序	時間	項目
1.	08：30-09：00	報到(水、淨山工具)
2.	09：00-09：02	司儀活動說明(行程注意事項)
3.	09：02-09：10	總經理致詞(宣佈活動開始)
4.	09：10-10：45	淨山活動
5.	10：30-11：30	領取餐點及宣導品

十三、附件。(路線圖)



姓名	連絡電話

本次健行路線含多數陡升、陡降階梯，請斟酌個人健康狀況、體力再行報名參加。
(建議年邁、行動不便、幼童、妊娠者勿參加)