



台灣中油刊物 CPC Corporation Magazine

油來游去



親山樂水 來去蘭陽



no. 28
2012.08

縱情太平山 樂活綠森境

Fun遊台灣

縱情太平山 樂活綠森境

◎圖／樂子・美蘭・陽光 ◎文／樂子・丁曉南・葉曉卿

橫跨宜蘭縣大同及南澳鄉、標高海拔1,950公尺的太平山，早年和台中市八仙山、嘉義縣阿里山並稱為台灣三大林場，西元1982年政府結束伐木事業後，轉型為國家森林遊樂區。遊客到此，除可體驗豐富的森林生態景觀、徜徉登山步道、搭乘獨特的高山蹦蹦車，還可感受台灣著名兒童文學作家李潼筆下謳歌太平山的詩作，一睹宜蘭一代詩人的文采。



太平山舊稱「眠腦」，即森林茂密之意。日治時代（西元1914年），日本正式探勘太平山地區並判定具有豐富林業資源，爾後成立林場開採林木。太平山最大特色是擁有原始林、人工林、溫泉、溪流、瀑布與高山湖泊等自然森林景觀，各種動物、鳥類與昆蟲生態資源豐富，一年四季，生意盎然、景象萬千，是一處兼具自然資源與人文歷史的世外桃源。

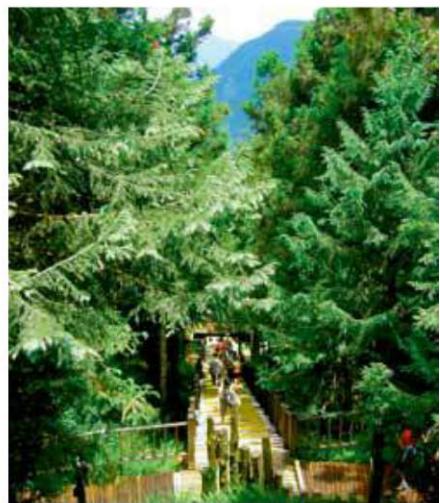
太平山樹海林相豐富多元，是最佳戶外自然教室

由於太平山位處亞熱帶和冷溫帶氣候型之間，屬溫帶交界點，由下而上，土壤收費站周邊有楓香、樟樹、野桐等亞熱帶雨林植物；白嶺附近有烏心石、福州杉、台灣紅檜槭、紅檜等針闊葉混合林；太平山、翠峰湖一帶有珍貴的原始檜木林、鐵杉林、扁柏、柳杉等針葉林，林相十分豐富。



漫步各具特色的森林步道中，自由自在享受森林浴

太平山是夏日避暑的好所在，徜徉漫步森林步道間，既恣意又樂活。目前太平山已規劃數條森林步道，其中「見晴懷古步道」可遠眺雪山山脈、桃山、大霸尖山、聖稜線等3,000公尺以上的壯闊高山磅礴景致；「鐵杉林國家步道」沿途則有原始鐵杉林及溼地景觀，眺望山脈雲海，令人驚豔。



「茂興懷舊步道」有各種蕨類植物解說牌，也是太平山蹦蹦車的終點站；「三疊瀑布步道」沿途滿布蕨類與苔蘚植物，宛如綠色隧道，飛瀑縱洩而下十分壯觀。「山毛櫟步道」可見到冰河時期珍貴稀有植物山毛櫟（俗稱「台灣水青岡」）；「翠峰湖環山步道」循昔日運材軌道路線整建而成，終點解說站設有雙層觀湖平台，可飽覽全台最大的高山湖泊—翠峰湖，翠湖倒影，美不勝收。



溫泉、森林、古木參天，太平山旅遊亮點多

太平山國家森林遊

樂區的旅遊景點不

少，土場是森林

遊樂區平地起

點，昔日是太平

山木材聚集地

及轉運站，也是平

地森林鐵道的起點，旁

邊的停車場則為過去卸材場，目前保存運材火車及原木建造的土場車站，供遊客追憶，古意盎然。



鳩之澤溫泉位於幽谷中的仁澤，有地熱、溫泉等資源，昔稱「燒水」。現場有仿火山貌的溫泉煮蛋槽，遊客到此可煮幾顆鮮嫩的溫泉蛋嘗嘗，風味迷人。泡完湯，可到附近的生態步道、吊橋走走，藍天白雲、山嵐清風伴著青山綠水，景色宜人。

遊客中心位於仁澤、蘭台之間，被群山環抱、視野遼闊，提供遊樂區相關資訊，可觀賞簡介影片，深入了解太平山的人文歷史與林相風情。

「白嶺」因午後常被雲霧籠罩，山頭一片白茫茫而得名，是太平山針葉與闊葉樹種的分水嶺。白嶺巨木是一株樹齡超過2,500歲的紅檜，樹高30公尺（約10層樓高）、胸徑3.4公尺、胸圍9.4公尺，要6個人敞開雙臂才能合抱，雖然曾遭雷擊，樹體成中空狀，但仍屹立不搖。



太平山莊紅葉梯道，火紅樹海美景令人陶醉

循著太平山莊的中央梯道拾階而上，兩側沿途栽植紫紅槭，紅葉飄香，詩意篇篇，伴隨時而山嵐、時而雲霧，加上繡球花陪襯下，總是吸引遊客駐足欣賞並照相留念。蹦蹦車站旁設有雲海咖啡館，在此小憩片刻，居高望遠，環山疊翠，觀賞新蘭陽八景「太平雲霧」千變萬化，百看不厭。接著走一趟充滿濃郁森林芬多精的文史館、太平詩路、開山廟，林木蓊鬱，光影婆娑，一番洗滌，舒坦又沁心。



搭蹦蹦車體驗太平山自然之美

太平山擁有豐富動植物生態，包括各種季節性鳥類、候鳥與台灣稀有種，例如帝雉、藍腹鵲及山啄木，此外也可見寬尾鳳蝶、青帶鳳蝶、八星虎甲蟲等保育蝶類與昆蟲，是最佳的戶外自然教室。

到太平山國家森林遊樂區，一定要坐一趟蹦蹦車體驗穿梭山林之美的快意，車道全長3公里，行車時間約20分鐘，終點有茂興站自導式森林步道、蕨類原生園及茂興國家森林步道，距離茂興站下方3公里有三



疊瀑布，來回步行約3小時，悠閒漫步樂活遊賞，享受太平山森綠綺境之美，讓人流連忘返。

中油大同站

營業時間：08：00～18：00

地 址：宜蘭縣大同鄉崙埤村
泰雅路1段92號

電 話：(039) 801181



Show古今昔台灣

◎圖／樂子 · Jenny · 美蘭 ◎文／葉曉卿 · 樂子

親山樂水 來去蘭陽

台灣東北部的蘭陽平原，因三面環山一面向海，地理上自成一格，少了台北都會的塵囂，多了自然景觀的靜謐，使得宜蘭享有台北後花園的美稱。夏秋時分，氣候爽適，正是出遊探訪宜蘭的好時機，縱情山林原野、漫遊城鄉小鎮，發現蘭陽的好山、好水、好人文。



宜蘭向來以好山好水聞名，其中大同鄉為山地原住民聚落，太平山、明池、棲蘭等森林遊樂區是旅遊亮點；三星鄉位在蘭陽平原西邊，以三星四寶（青蔥、上將梨、銀柳、白蒜）聞名全台，可謂「梨香銀兩，蔥滿勝蒜」；冬山鄉以出產素馨茶聞名，秀麗的梅花湖更是著名風景區；員山鄉因轄內有一座圓形山丘，遠眺有如圓頂而得名。

青山綠水，美哉原鄉—大同

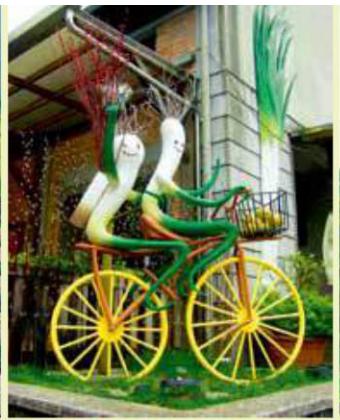
大同鄉玉蘭休閒農業區因早年漢人在此設鋸木工廠，因鋸木的泰雅族語為「HELAN」，故命名為「玉蘭」。區內山丘遍佈茶園，環境清幽，沿著松羅溪畔國家步道而上，青山綠水，生態豐富，登高於蘭馨亭上，可遠眺蘭陽溪，兩岸山水秀美、平原風光明媚。大同鄉公所附近的泰雅生活館是目前全台唯一使用原住民母語展示的文物館，常態展出泰雅族編織技藝，值得一看。

棲蘭國家森林遊樂區是通往太平山和梨山風景區的必經之地，園區內遍植柳杉，景致優美。附近的神木園區，古木參天，沿著步道可欣賞到高達數百歲以上樹齡的62棵巨木，並依樹齡參照中國古代如孔子、唐太宗、楊貴妃、歐陽修等古聖先賢加以命名，別具巧思。



昔為林業運輸要驛，今以農特產遠播盛名—三星

三星鄉天送埤車站興建於1921年，為昔日太平山森林鐵道土場至竹林等10個車站的中間點，早年為木材轉運站要驛而繁榮一時，站體採日式建築，是目前和土場車站碩果僅存保留唯二的歷史建築，古色古香。



天送埤保有淳樸農村田園風光，佈滿銀柳、蔥蒜、上將梨、水稻等農稼作物，盛產三星四寶，遠近馳名。三星鄉農會利用閒置的倉庫與周邊廣場成立三星青蔥文化館，遊客來此可參觀認識青蔥、上將梨、白蒜、銀柳等農特產文化常識，並可選購在地各種特色伴手禮，入口處左側還有一對騎著單車逗趣可愛的青蔥造型人偶寶寶，深受大小朋友的喜愛，紛紛拍照留念，別具玩味。

徜徉山水、飽覽美景—冬山

冬山三清宮是國內道教總廟，廟殿建築採用黃瓦紅柱與迴廊設計，氣勢宏偉，偌大的廟前廣場是環伺俯瞰著名梅花湖景致的絕佳據點，梅花湖原為天然蓄水池，因湖貌狀似一朵五瓣花而取名梅花湖，常見遊客騎乘自行車、散步環湖覽景，閒逸自得。



此外，冬山鄉山麓因雨水充沛，濕度充足，適合茶樹生長，其中素馨茶是半發酵茶葉，取其香醇甘潤、素雅馨香的特質而命名。特別是中山休閒農業區設有仁山植物園，動植物生態豐富，林木叢鬱，瀑布飛瀉，鳥語花香。周遭還有多處休閒農園、果園，環境清幽，是享受採果樂趣的好去處。冬山河森林公園融合鐵道、河道別有一番風情，園內有景觀造型涼亭與農藝體驗區。

神社、生態、綠色騎跡—員山



員山公園是每年元宵節舉辦員山燈節的活動場地，也是員山歷史文化的傳承所在，周圍涵蓋忠烈祠、溫泉戲水、環山步道等區域，公園有入口廣場、拱橋、水池等紀念性空間設置，拾階而上，可巡禮由神社改建而成的忠烈祠，登高望遠，可飽覽員山城鄉之美。

2009年4月正式啟用的員山生態教育館，展示豐富的雙連埤、福山植物園及太平山等森林生態與林業文化，寓教於樂，十分適合親子同遊。

美食小吃&伴手禮

宜蘭的鴨賞、臘肝、蜜餞、牛舌餅等美食小吃，遠近馳名。而大同玉蘭茶茗湯金黃亮麗，冬山素馨茶素雅馨香，三星蔥餅、上將梨、卜肉，以及員山魚丸米粉等，無論是沏壺茶小憩品茗，或是大啖美食小吃一番，均令人唇齒留香。





▲志工同學帶領學員進行晨操活動。

社會關懷

油人愛心嘉惠弱勢學子



每年暑假，中油公司煉製事業部均會結合社福資源、大專院校社團及事業部志工，奉獻時間及心力，關懷弱勢學子，宣揚「幼吾幼以及人之幼」之觀念。

今年7月20~22日（3天2夜），中油公司煉製事業部、高雄市愛心手足慈善會及正修科技大學聯合舉辦之「101年度愛的甘露散播節能減碳、行動愛地球」活動，假正修科技大學校園舉行，計有高雄市低收入戶少年、育幼院少年、單親家庭失依少年、心智障礙少年等就讀國小5、6年級及國中1、2年級學生120人參加。

愛心手足慈善會為高雄市立案且年年評比績優的公益社團，目前會員人數約400人，其中三分之一會員為中油公司南部地區各單位同仁及眷屬。歷任理事長中，第3、4屆

江慶隆先生、第8屆謝錦墩先生、第9屆歐芳洲先生及現任（第10屆）彭台興先生均為中油公司員工，大家出錢、出力參與志工服務行列；20年來受惠的兒童及青少年已超過4,000人。



▲晚會活動培養團隊默契。



▲課程中安排造型氣球教學。

為表達對此項活動的重視，中油公司煉製事業部吳清陽執行長親自出席活動，並致詞表示，此次活動希藉由團體生活學習互信、互諒、互相尊重、互相鼓勵

的精神，也希望能透過團體生活互相交流的機會教育青少年，讓他們更有自信。

此外，吳執行長並希望藉由活動推廣志願服務理念，特別是利用暑假期間，邀請大專院校社團學生加入志工行列，一起回饋社會，服務人群，藉由服務中學習人與人之間彼此交流、互相尊重對方、危機處理、自我成長的能力。也在與輔導人員、同儕的關係互動中學習成長，體驗團體生活及帶領活動的樂趣，充分發揮「助人為樂」的精神，將歡樂與愛心散播社會每一處角落。



►石化事業部
關懷林園區弱
勢家庭。

▲高雄廠關懷楠梓區
獨居長者。

端午送愛，關懷弱勢

端午佳節前夕，中油公司石化事業部及煉製事業部高雄廠響應華山基金會「龍舟共濟，福氣包眾」端午送溫馨慈善活動，關懷林園及楠梓區「三失」（失能、失智、失依）弱勢家庭及獨居長者。

6月19~21日期間，中油公司同仁偕同華山基金會志工攜帶愛心禮盒慰問林園區及楠梓區訪視當地「三失」弱勢家庭及獨居長者，並幫忙巡查住家房屋四周及門窗是否有漏水之虞，華山基金會並為這些弱勢家庭提供代購蔬菜的服務。

長期以來，中油公司關懷弱勢家庭不遺餘力，為讓獨居長者及弱勢家庭感受過節的溫暖氣氛，本公司每逢佳節總是出錢出力，協助地區弱勢家庭，讓他們感受來自中油公司的關懷與愛心。

廣告

深夜了， 孩子在哪裡？

暑假是染毒高峰期 別讓毒品K了孩子的命

在學學生第一次施用非法藥物多在國中時期，社會新鮮人則在22-24歲之間。
約有37.1%的吸菸者，初次接觸毒品的地方，是在網咖、PUB、MTV、KTV、舞廳、

撞球場與電影院等休閒場所，這些場所是孩子在暑假時常與同學朋友聚會的地方。
如果發現孩子有夜歸、作息不正常等傾向，請多留心注意他。

您的關心能幫助孩子遠離毒害。

◎戒毒成功專線：0800-770-885

◎無毒家園網：<http://refrain.moj.gov.tw>

AM 03:00

行政院
Executive Yuan

中油為大家加油，請大家為臺灣加油

台灣中油股份有限公司 服務專線：1912 <http://www.cpc.com.tw>

《油來遊去》：一本雜誌的誕生，代表對某種生活方式的嚮往與追尋；悠遊，因為有了能源的補給，而變得可能，像魚一樣自在。慢活樂悠「油」，采風逍遙「遊」，依時令節氣而行，心靈可以更自由、世界可以更開闊。邀請各路賢達，一起「油」來「遊」去，感受美好的時刻，共築優游的旅程……

發行所：台灣中油股份有限公司
企劃編輯：中油工廠處出版展覽組
地址：臺北市11010信義區松仁路3號
電話：(02) 8789-0989 傳真：(02) 8789-9000

出版日期：2012年8月25日
執行製作：科億資訊科技有限公司
地址：新北市235中和區立德街123號2樓
電話：(02) 2226-8905

本雜誌採用大豆油墨印刷（PRINTED WITH SOY INK）。
版權所有，未經台灣中油股份有限公司書面同意，請勿轉載。
雜誌內經對外邀稿或由外部投稿之言論及撰述，其文責由提供人自負。

