油來遊去

台灣中油刊物 | CPC Corporation Magazine

no. 3
歡迎取閱

慢活養生之旅
菇菇的故鄉—新社

週休二日何處去，台中縣新社鄉是個不錯的選擇。邀三兩好友，尋一處清幽的咖啡庭園，享受輕食慢活的悠閒；或徜徉花海，享受幸福滿足與甜蜜的滋味；或全家大小體驗菇農的一天，品嘗養生的香菇料理……遠離塵囂，放空、充電，讓你不虛此行。

1

踢出一片天
台中縣大南國小女童足球隊

初聲試啼，大南小將即奪得女生10歲組全國冠軍。為籌措出國比賽的經費，中油主動關懷、協助，幫這群女小將圓一個出國比賽的夢。

3

珍味美食—香菇

新社香菇係以先進的太空包栽培，口感極佳；新鮮香菇放在冰箱冷藏，不要清洗，可儲存10天以上，堪稱美味與養生兼具的健康食品。

4

慢活養生之旅

圖・文 邑如

菇菇的故鄉　新社

週休二日何處去，台中縣新社鄉是個不錯的選擇。邀三兩好友，尋一處清幽的咖啡庭園，享受輕食慢活的悠閒；或徜徉花海，享受幸福滿足與甜蜜的滋味；或全家大小體驗菇農的一天，品嘗養生的香菇料理……遠離塵囂，放空、充電，來這兒，絕對讓你不虛此行。

新社鄉地處台中縣山區，素有中部後花園之美譽，境內大甲溪、白冷圳、抽藤坑溪、食水嵙溪等穿流而過，水源豐沛，加上氣候適宜，各式繽紛花卉聞名全台，香菇產量更為全台之冠。

新社乾香菇產量每年達3,000公噸，為全國唯一具有產銷履歷的香菇。當地有多家香菇觀光農場，推出採香菇、香菇生態解說，以及香菇大餐品嚐等服務。新社鄉香菇料理多樣又美味，有：炸黃金菇、炸洋菇、烤香菇、香菇雞湯、現炒香菇等。

這兒最有名的香菇養生火鍋，以道地放山雞湯為湯底，配上各式新鮮菇種、南瓜、甜菜根，料多味美，加上一壺冰涼的酸梅洛神花茶，令人心曠神怡；店家老闆娘特別交代要先喝湯的原味，再將食材放入湯中燙煮，金珍菇煮20秒即可。

新社協中街已形成香菇街形象商圈，提供遊客採買各式生鮮或乾燥香菇，還有以香菇做成的百菇香腸等各式特產及小零嘴，成為遊客最佳的伴手禮。香菇街店招及路燈統一採用可愛的香菇造型，新社遊客服務中心也在街上，可以提供遊客免費旅遊諮詢服務。

此外，新社還擁有遠東地區規模最大的倒虹吸管水利工程「白冷圳」。白冷圳興建於1932年，引大甲溪中游標高554公尺白冷台地的水源，灌溉新社鄉高地農田，全長16.6公里的導水管，逢山開鑿隧道，遇山谷則架設倒虹吸管，是一項艱鉅的水利工程，名列台中縣歷史十景之首，是新社旅遊不能錯過的景點。位於新社中和村的白冷圳紀念公園，是觀看白冷圳倒虹吸管通過大山谷的最佳地點，公園內並有詳細的圖文解說，讓人深度認識白冷圳之美。

新社的好山好水，吸引許多蒔花植草的田園咖啡業者進駐，讓午后的新社，空氣中瀰漫著誘人的香草、咖啡香；這兒也有一些店家提供民宿服務，讓遊客可以更貼近新社之美。

新社漫遊還有一項獨有的特色，那就是沿著電線杆的顏色尋幽訪勝，道路旁的電線杆上漆著不同的顏色，象徵不同意涵，藍線：天空夜景，綠線：生態慢活，黃線：花海，咖啡線：香菇，紅線：人文歷史，粉紅線：春天桃花，紫線：浪漫，旅人可以依個人喜好發現山林裡的桃花源。

為配合當地產業需求
中油新社加油站
（台中縣新社鄉中和街5段58號）
營業時間提早半小時
自6時30分至22時
電話: (04)2581-9102

踢出一片天 — 台中縣大南國小女童足球隊

圖・文 楔文

世足賽熱烈開打，正當全球瘋足球的當兒，台中縣新社鄉大南國小女童足球隊卻為苦無經費出國比賽擔憂不已。

成立於民國97年的足球隊，由國家級裁判楊木生老師組訓。成立之初，成績很差，參加比賽幾乎都抱零而歸。尤其98年在嘉義舉辦的全國少年盃足球錦標賽中區賽，第一場比賽，被對手以17：0擊敗，創下最多敗分紀錄。儘管如此，孩子卻愈敗愈勇，反而喚醒她們足球的潛能，半個月後的台中縣議長盃國民中小學5人制足球錦標賽，終於踢進第一球，抱回首座冠軍。此後，女足小將完全發揮足球天份，參加大小比賽幾乎都拿冠軍，10月的「98年全國學童盃足球錦標賽」中區賽，更以第一名之姿首次進軍全國賽。

進軍全國賽是這群孩子、教練及家長們從未想過的夢想，懷著朝聖的心情前往花蓮參加11月的「98年全國學童盃足球錦標賽」全國決賽。晉級四強，是夢想；冠軍，完全不敢奢望。未料，一路過關斬將，打入冠亞軍賽，選手們興奮的小手牽小手在花蓮牛山海邊，對著大海吶喊：「大南國小全國第一名！」

冠軍爭霸戰列隊時，赫然發現大南小將真的很「小」，對手個子最小的都比大南隊最高的選手還高，但大南小將毫不緊張，從列隊開始，臉上始終帶著笑容，雙方實力相當，始終無法先馳得點，在奮戰不懈下，終於以1:0勇奪全國冠軍。

初聲試啼，大南小將即奪得女生10歲組全國冠軍。不僅是創校以來第一次，更是新社鄉，甚至是台中縣女童足球史上首例。今年，中華民國足球協會推薦大南國小參加「2010年維爾比約國際青少年足球分齡賽（VILDBJERG CUP 2010）」。面對總經費高達184萬元的團費，對家庭背景普遍不佳的足球隊成員，著實無力負擔，甚至可能放棄出國比賽的機會。為圓一個出國比賽的夢想，校方積極向各方爭取經費，經向教育部、體委會、外交部、新聞局、台中縣政府、新社鄉公所申請補助款後，經費缺口仍高達80萬元左右。中油公司得知訊息後，主動關懷，並將此訊息透過媒體發佈，很快即獲得各大企業、善心人士協助，順利完成經費募集，總算能讓足球隊順利於 7 月25日遠赴丹麥比賽。希望大南女小將再接再厲，拿下冠軍，為國爭光。

| 知識補給 | Knowledge Supply |

珍味美食 — 香 菇

圖・文 邑如

香菇又名香蕈、椎茸、椎蕈、柯茸、香菌、香菰，是東方人喜愛的食用菇類。富含卵磷酯、菸鹼酸、維生素 D、多糖體等營養成分，吃香菇可以促進血液循環、降低高血壓、強壯骨骼，甚至還可以抑制癌細胞生長，堪稱美味與養生兼具的健康食品。

早期，台灣因受日本統治，香菇來源多由大陸輸入，人工栽培技術則由日本人引進，經不斷改良，至今香菇已是台灣重要作物之一。新社香菇的栽培，是以先進的太空包(香菇包)，取代早期費時費工的段木栽培法，利用太空包栽培出來的香菇，不僅產期縮短、產量增加，且口感更佳。太空包主要原料包含木屑、玉米粉、米糠、碳酸鈣、黃豆粉等，經高溫殺菌後灌入香菇菌種，然後立即封起來，待 4 個月的養菌，就會發芽長出香菇，香菇成長速度很快，平均數日即可採收。

香菇從種植、採收到烘乾，均需要使用大量鍋爐油。新社平均每年使用8,000萬個太空包，每個太空包均須透過高溫蒸氣殺菌8小時以上才可使用；而新鮮香菇製成乾香菇又要經過20餘小時高溫烘乾，在在均需使用鍋爐油作為燃料。因此，台中縣新社鄉農會總幹事羅文正表示，感謝中油公司提供穩定、高品質的鍋爐油，一年高達900萬公升，協助新社香菇產業之發展。

採香菇的技巧

首先挑選蕈傘寬度達一個指頭以上者（市場上愈大愈貴），然後以大拇指及食指輕扣香菇蒂（愈低愈好），往側面（右或左）壓倒即可，切忌不能用力硬拔。新鮮香菇放在冰箱冷藏，不要清洗，可儲存10天以上，要煮食時，再剪去菇蒂尾端，清洗即可使用。

發現關原站
生態之美

文／林介生

在中部橫貫公路上，有一座號稱全台最高的加油站—關原加油站，海拔2,374公尺。每年8月間，不少國內與日本愛好野生動物者專程來此，觀賞曙鳳蝶訪花飛舞之盛況。

關原站屬具較寬廣腹地的地形，夜晚只要稍有燈光亮起，就能傳遞較遠的距離，而讓有趨光性的昆蟲聚集過來。夏秋兩季，不難在站區見到其蹤跡，仔細觀察下，其實還挺漂亮！

1. 莫氏樹蛙

2. 梭德氏赤蛙

3. 綠豹斑蛺蝶

4. 江崎綠小灰蝶

5. 雙環鳳蝶

1. 莫氏樹蛙

台灣如果舉辦青蛙選美比賽，莫氏樹蛙可能會拔得頭籌吧！其紅色的眼睛及豐富的肢體動作，活動時，大腿內側的鮮紅色與黑色斑點相當醒目，予人鮮明印象。

2. 梭德氏赤蛙

台灣特有種，是分布海拔最高的赤蛙。

3. 綠豹斑蛺蝶

在台灣屬稀有種，飛行力強，也較其他種類的豹蛺蝶活躍。

4. 江崎綠小灰蝶

台灣蝴蝶中的森林綠寶石。台灣有5種產蝶類以日本昆蟲學家江崎悌三(1899～1957年)之姓氏命名作為紀念，江崎綠小灰蝶就是其一。

5. 雙環鳳蝶

具備台灣最美麗結構色的鳳蝶。在不同的光線角度，呈現異樣的美麗；那舉世獨有的雙環紅紋，是絕美的正字標記。

加油DIY，省錢顧口袋

文／Andrea

自助加油在歐美國家行之有年，而在台灣，中油率先於93年10月24日在台北市大直站，推出單泵島刷卡自助加油，經過六年推廣，目前全台已有89座加油站實施刷卡自助加油，約占中油自營加油站的14%。

蝦米！汽油每公升「俗0.8元」

刷卡自助加油汽油每公升折讓0.8元，柴油每公升折讓0.3元（以加油站現場公告折讓金額為準），這麼好康的事，怎麼能錯過！自助加油操作簡單，不論是使用信用卡、中油捷利卡還是中油車隊卡，只要插入卡片讀取，依照螢幕指示操作，在畫面出現「請取油槍按『啟動鍵』加油」時，將槍插入油箱後，按啟動鍵即可加油；加完油後將油槍掛回槍架，並取出卡片、發票及簽單，輕輕鬆鬆就可以把愛車餵飽飽！

便利擱省錢，體會流行新風潮

因為便利又省錢，使用自助加油之平均車次，由推廣初期每日42車次增至18000車次，顧客樂於使用刷卡自助加油，平均每100台加油車次，就有2~3輛車是使用刷卡自助加油。為使顧客自行操作刷卡自助加油更簡便，中油體貼推出新一代刷卡自助加油系統，以提款機操作模式結合語音引導功能，讓第一次使用自助加油的顧客也能輕易上手，體會流行新風潮，刷卡自助加油，絕對是您最佳選擇。

國道3號高速公路的用路人有福了！

自99年6月起，中油擴展關西及南投服務區加油站實施刷卡自助加油，目前國道3號高速公路沿線實施刷卡自助加油的加油站包括：關西服務區、南投服務區及關廟服務區南下加油站。提供全年無休、24小時不打烊的服務，讓您在高速公路上，隨時可以「自己為自己加油」。

中油刷卡自助加油的據點，由點擴展到線，未來將持續擴展到面，不斷地創新，期望帶給您更美好的加油經驗，讓加油也能成為一種快樂「心」體驗。

更多刷卡自助加油資訊，請上中油網站 www.cpc.com.tw

Step by Step

1.插入卡片讀取。

2.依照螢幕指示操作。

3.待畫面出現「請取油槍按『啟動鍵』加油」時，將槍插入油箱後，按啟動鍵即可加油。

4.加完油後將油槍掛回槍架，並取出卡片、收取發票及簽單。

《油來遊去》：一本雜誌的誕生，代表對某種生活方式的嚮往與追尋；悠遊，因為有了能源的補給，而變得可能，像魚一樣自在。慢活樂悠「油」，采風逍遙「遊」，依時令節氣而行，心靈可以更自由、世界可以更開闊。敬邀各路賢達，一起「油」來「遊」去，感受美好的時刻，共築優游的旅程……

發行所：台灣中油股份有限公司
發行人：朱少華
地　址：台北市11010信義區松仁路3號
電　話：(02) 8789-8989　傳　真：(02) 8789-9000
免費專線：0800-036188　網　址：www.cpc.com.tw

印　製：上海印刷廠股份有限公司
地　址：台北縣土城市大暖路71號
電　話：(02) 2269-7921

本雜誌採用大豆油墨印刷（PRINTED WITH SOY INK）。
版權所有，未經台灣中油股份有限公司書面同意，請勿轉載。
雜誌內經對外邀稿或由外部投稿之言論及撰述，其文責由提供人自負。

PRINTED WITH SOY INK

Mixed Sources
FSC

♥的距離
空間無障礙 社會充滿愛
中油與您一同共創無障礙空間
台灣中油股份有限公司
CPC Corporation, Taiwan

好鄰居 好安♥
台灣中油股份有限公司
CPC Corporation, Taiwan