油來遊去

1

2014.07

台東

Taitung

海山一線

熱氣球嘉年華

季節限定 × 2014熱氣球嘉年華 背山面海人間美景

好山好水好空氣 × 自助鐵馬行 健康新生活

初鹿加油站 × 注入幸福能量

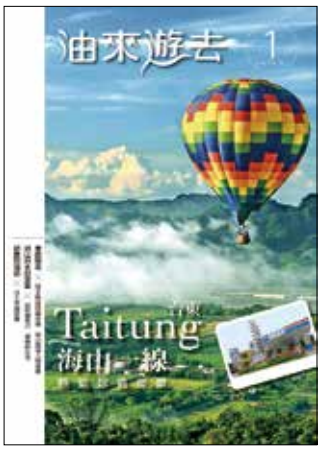
CONTENTS

油來遊去

1

2014.07

■ 2014年7月創刊　■第1期



發 行 所：台灣中油股份有限公司
地　　址：11010台北市信義區松仁路3號
電　　話：02-8789-8989
傳　　眞：02-8789-9000
服務專線：1912
網　　址：www.cpc.com.tw
出刊日期：2014年7月5日

編輯製作：日創社文化事業有限公司
地　　址：11560台北市南港區重陽路459號12樓
電　　話：02-77306656
傳　　眞：02-27887229

※本刊保留所有著作權利。
欲利用本書全部或部分內容者，需徵求著作財產權人台灣中油股份有限公司同意或書面授權。

PRINTED WITH SOY INK
本刊響應環保，內頁使用100p環保道林紙、使用環保大豆油墨印刷

油蹤・歡樂寶島

海天一色—補給陽光、溫暖 1
鹿野高台—熱氣球嘉年華 2
鹿野自行車道 4
簡單的幸福・無窮的動力—花東縱谷・初鹿加油站 6
週休二日悠遊台東 8

來賞・人文台灣

「布農族的迪士尼樂園」—都市人的新挑戰、心療癒 10

遊藝・文學天地

漂流台東—鐵花村 16

去嚐・美食特搜

食隨滋味 20

幸福・油情而生

博士團隊 優質生技—中油的另一新樣貌 24
洗可麗環保洗衣精 25

福氣・客享優惠

集字活動 26
折扣優惠Coupon券 27

Cover Story

海天一色

補給陽光、溫暖

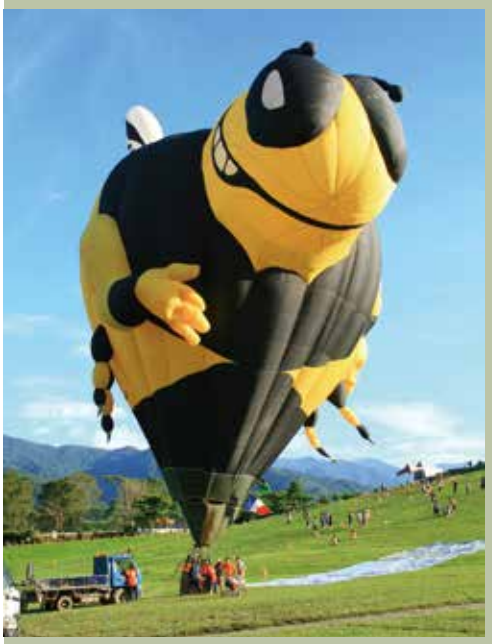
撰文 / 路維達

豔陽高照、好山好水，肯定是台東給人們的第一印象，在風光明媚的台9線上，初鹿加油站不畏風雨，為來往的居民、旅客、遊子們提供一個稍作停靠，休憩補給的暖心處。

鹿野高台
熱氣球嘉年華

圖片提供 / 台東縣政府觀光局

青山、藍天、綿延的綠草地，這裡是台東縱谷的鹿野高台，天色才剛微亮，就已經有好多人或坐、或站地等候，互相交談的語氣和神情中透露著興奮，大家在等待的是熱氣球升空！



近幾年，一到夏天朋友間最夯的話題，當然就是台東的「台灣熱氣球嘉年華」囉！雖然台灣其他縣市也有類似的熱氣球活動，但鹿野高台場地得天獨厚，廣大的綠色草坡配上這些五彩繽紛的巨大熱氣球，襯著青山和藍天當背景，那畫面說有多美、就有多美，難怪全台各地的遊客紛紛跑來朝聖、拍照打卡。

尤其是喜歡拍照的朋友，不能錯過6月1日至8月10日每天清晨5:30開始的自由飛行表演，此時會有來自世界各地的各種熱氣球升空飛行，將天空妝點得熱鬧非凡。今年最受矚目的造型球有去年造成轟動的星際大戰黑武士和可愛小烏龜，首度登台的綠色幸運褲、黃色小雞和小丑球等，想追哪顆球，可得留意主辦單位在臉書粉絲團公布的「追球日誌」喔！

油蹤．歡樂寶島

若想搭乘熱氣球翱翔天空，有兩種方案選擇，一是5分鐘繫留體驗，凌晨5：30和下午5：00開始各2個小時，費用為每人500元，熱氣球由繫繩固定在地面，最高可往上升至60公尺，就像搭透明電梯般刺激；另一種選擇是會讓人永生難忘的40分鐘的空中遊覽，費用為每人8,000元，不必出國就可以搭上熱氣球自由飄浮飛行，360度飽覽各國飛行員公認景色最豐富美麗的縱谷山脈、溪流和田園景致。

活動期間，白天除了看熱氣球、搭熱氣球，高台上也可體驗滑草，看飛行傘表演，或是逛市集品嚐在地小吃，欣賞草地音樂會等。而7/11、7/25、8/10的晚上，還有令人驚艷的光雕音樂會，一顆顆熱氣球在夜晚會隨著音樂的節奏亮起，畫面超級夢幻！

2014台灣國際熱氣球嘉年華

地點：台東縣鹿野鄉鹿野高台
電話：（089）341-269、348-920
日期：5月30日至8月10日

鹿野自行車道

圖片提供／《漂流台東》LaVie出版

除了搭熱氣球從空中看鹿野，不妨也來趟自行車之旅吧！鹿野鄉的自行車道規劃良好，其中最受歡迎的龍田自行車道約7公里長，地勢平緩、車流量少，而且路邊多有樹木遮蔭，即使是夏天仍有徐徐微風，騎起來非常舒服暢快。

若想深入了解鹿野在地人文自然風情，特別推薦您參加「阿度的店」單車導覽，可別以為這是很無聊的解說行程，幽默風趣的阿度和其他導覽員，可是會讓你笑到連車都騎不穩喔！行程從龍田國小旁的日式木造房舍開始，原來鹿野龍田在日治時代曾是日本的移民村，最多曾經有2,000多名日本人在此定居，因此留下不少有著黑瓦的木造老屋。

接著一行人慢慢騎車，經過鳳梨田、香蕉田、釋迦園、茶園，鄉野風光自在迷人；下一站是刺激的竹筒炮體驗，看每個人小心翼翼上前點火的樣子超逗趣。而行程最後來到鹿野高台下方的小葉欖仁綠色隧道，約1公里長的直路，兩旁種滿了樹形很漂亮的小葉欖仁樹。在這裡阿度會讓大家將自行車停到一旁，要大家直接躺在馬路上！

這樣一群人一起躺馬路看天空的經驗真的很獨特，眼中看到鳥兒在樹梢上靈巧的跳躍、看到陽光和天空從綠葉中透出，身體感覺到風的吹拂、太陽的照耀，雖然只是短短的幾分鐘，卻打開了因忙碌工作而遲鈍了的五感，阿度說，很多客人一躺就不想起來了！

除了龍田自行車道，鹿野還有一條武陵綠色隧道，原為台9線武陵段今稱「永嶺路」，入口在台9線357K處附近，全長約4.5公里。這一條綠色隧道以樟樹為主、間隔有木麻黃，和龍田綠色隧道有不同的風情，而路旁還有家Angel Mini咖啡館，在地人喜愛來此閒話家常，自行車騎士則可以在這裡休息補充體力，非常愜意。此外，每個月的雙週六在此還有「台東2626市集」，販售在地農特產品和手工藝品（暑假期間至8月23日止，改為每週六下午登場），正確時間可上台東2626市集臉書官方粉絲團查詢。

阿度的店

地址：台東縣鹿野鄉龍田村光榮路232號
電話：（089）550-706
費用：單車含導覽200元／輛
（電動機車需加收100元／輛）

圖片提供／台東縣觀光局
拍攝／李志偉

簡單的幸福．無窮的動力

花東縱谷．初鹿加油站

撰文／徐永先

台灣中油，一個再熟悉不過的名字，已經陪伴全台灣用路人一甲子的歲月，持續為大家提供熱情的服務與滿滿的動力，即便只是短短幾分鐘的加油過程，中油全心付出的熱忱，也能在舉手投足間感受得到。

座落在花東縱谷溫婉的山色間，毗鄰台東初鹿牧場的初鹿加油站，近30年來克盡職守，天天陪伴著台東鄉親，在歲月的刻劃下，容顏也逐漸老去，101年特別重新整修，如今嶄新的設備與優質的環境，不僅煥然奕奕的神采，也繼續親切地迎接每一位前來加油的朋友。

別緻的牧場意象，不一樣的方便感受

擁有悠久歷史的初鹿加油站，一直是台東鹿野往來台9線車輛重要的中繼補給站，自民國75年營運至今，不遠就是初鹿牧場、鹿野高台等多處觀光景點，來客眾多，在地居民與遊客不可或缺的最佳夥伴。

只是年華逐漸老去的初鹿加油站，漸漸不敷使用，為了提供更好的服務品質，特別自101年6月20日起，進行外觀與管線設備的站區美化工程，於同年10月16日美麗變身，不僅在各項設備上有所提升，更具體融入在地特色，讓人耳目一新。

此行，我們刻意造訪初鹿加油站，澄藍的天空，幾縷雲絮飄盪，似乎提醒著我們要把忙碌的步伐放慢，沿途金黃的稻穗飽滿，豐年的喜悅悄悄地感染著，心情也輕快了起來，這裡不似一般的加油站穿著制式的外衣，而是將初鹿牧場這個專屬在地的元素融入整體的設計之中。

來到這裡，首先，映入眼廉的，是初鹿牧場的翠綠意象，可愛的乳牛是這裡的看板主角，就像熱情的員工般，盡職的完成迎賓的工作。優美的站內環境，勾勒出貼心的幸福感，公廁更刻意以木頭造景妝點，營造一種屬於在地的慢活氛圍，亦讓人抒放身心，現場更貼心設置完備的觀光路線圖，讓旅人得以輕易的

台東縣中油加油站資訊（不含綠島、蘭嶼）

台東市區

台東市	豐里站	中華路二段732號	089-329691	07:00-21:00
台東市	馬蘭站	更生路653號	089-226401	07:00-22:00
台東市	卑南站	更生北路20號	089-222010	00:00-24:00
台東市	中山路站	新生路136號	089-323132	00:00-24:00

台9線

大武鄉	大武站	尚武村尚武路8號	089-791453	07:00-21:00
太麻里鄉	太麻里站	泰和村太麻里街157號	089-781303	07:00-21:00
台東市	知本站	青海路四段270號	089-512284	07:00-21:00
卑南鄉	初鹿站	明峰村忠孝路32號	089-571742	07:00-21:00
鹿野鄉	鹿野站	鹿野村中華路2段169號	089-551124	07:00-21:00
關山鎮	關山站	和平路24號	089-811124	07:00-21:00
池上鄉	池上站	福原村中山路25號	089-862634	07:00-22:00

台11線

成功鎮	成功站	中山路43號	089-851069	07:00-21:00
東河鄉	泰源站	北源村柑桔林路37-3號	089-891290	07:00-16:00 12:00-13:30休息
東河鄉	東河站	南東河46號	089-896236	08:00-16:00 12:00-13:00休息
長濱鄉	長濱站	長濱村124號	089-831027	07:00-18:00

掌握道路資訊，所有顧客不論是騎機車、或汽車族、在地鄉親或是旅客，甫進站，除了眼睛一亮之外，「歡迎光臨」、「請熄火加油」員工們宏亮的問候聲，更是不絕於耳，讓人印象深刻。

觀光景點第一線，親切熱情的好朋友

不只如此，站內的服務人員也秉著熱情的態度，盡心為顧客們做車體的清潔工作，無微不至的服務，貫徹中油「油人用心、服務貼心、顧客安心」的理念。站內員工況且如此，初鹿加油站的站長林春成更是以身作則，主動的問候，展現無比親和力，在訪問過程中，幾乎前來加油的在地駕駛，林站長都能喊得出名字，將「中油點滴心，加油千萬情」的口號落實在服務的細節裡。

穿著淺藍色工作服的林站長陽光下，黝黑的皮膚曬得發亮，招牌的笑容，給人一種東部人特有的熱情與活力，雖然103年4月21日才剛轉調初鹿加油站，但愛交朋友的他卻已經和同仁與顧客打成一片，不僅成為站裡的靈魂人物，也感染了整個團隊。

中油有句名言「做您生活中的好朋友。」林站長將這句話徹底落實，「帶給人溫暖回家的感覺，是我一貫的作風。」他說：「我和許多加油站的老客人很熟，他們常常拿自己種植的蔬菜、水果請我們吃，盛情難卻之下，根本無法拒絕。每到台東特產釋迦盛產的季節，因為果實已經過熟，不能賣給消費者，所以都是一簍一簍的送來，其實給我們吃，也算幫他們一個大忙啦！」

林站長告訴我們：「初鹿加油站鄰近觀光景點，所以一到週休二日車流量就會大增，但我還是能一眼就分辨出誰是遊客、誰是在地人。」從他自信的口吻，不難發現他對工作的投入，之前，曾有一位租車的遊客前來加油，但油加完後，汽車卻怎麼也發不動，林站長立刻挺身而出，動作俐落的打開引擎蓋，協助檢查車況，讓顧客安心。「因為我熱愛工作，也樂在其中，所有來到初鹿加油站的客人，都是我們的好朋友，所以能幫要盡量幫囉！」掛在他臉上誠懇的笑容，為我們此行做了美好的註解。

盛夏7月，不妨來趟台東鹿野之行，享受一場俯瞰山巒碧色的熱氣球之旅；屆時也別忘了造訪初鹿加油站，為台東的溫暖與熱情留下美好的印記。

週休二日悠遊台東

圖片提供 / 台東縣政府觀光局

拍攝 / 李志偉　台東海濱公園

二日遊 × 行程建議

◎ 住宿鹿野地區

DAY 1 台東火車站→租車→午餐：台東市區小吃→前往鹿野→租自行車暢遊鹿野自行車道→鹿野民宿、飯店check in小歇→到鹿野高台看晚場繫留（17：00）、聽草地音樂會，選對時間還可看光雕音樂會（18：00～20：00）→晚餐：鹿野小吃美食

DAY 2 早起到鹿野高台看熱氣球自由飛行表演（05：00）→早餐：鹿野阿丁早點或飯店民宿→鸞山森林博物館探險（半日或一日，須事先預約）→回台東市區→喝碗卑南豬血湯補充體力→台東火車站賦歸

◎ 住宿台東市區

DAY 1 台東火車站→租車→午餐：台東市區小吃→台東森林公園、琵琶湖或濱海公園騎自行車→民宿、飯店check in休息一下→晚餐：台東市區餐廳→鐵花村逛市集聽音樂表演

DAY 2 早起到鹿野高台看熱氣球自由飛行表演（05：00），約需4點左右出發→早餐：活動現場攤位或阿丁早點→租自行車遊鹿野→午餐：愛嬌姨茶餐（建議先預約）→回台東市區，經初鹿牧場喝牛奶→台東火車站賦歸

如何到台東

◎ 從北部出發

開　車：從宜蘭走國道5號至蘇澳，再接台9線蘇花公路至花蓮，轉接台11線花東縱谷公路即可抵達台東市，途中會經過舉辦熱氣球嘉年華的鹿野鄉。

搭火車：可搭乘東部幹線各班車抵達台東車站，再租機車或汽車前往各地旅遊，7月16日後普悠瑪號列車加入台北至台東路線營運，車程約3.5小時即可抵達。

搭飛機：可從台北松山機場搭乘立榮和華信航空班機到台東航空站，約50分鐘即可抵達。

◎ 從中、南部出發

開　車：國道3號往南至屏東南州交流道，接台1線往南至楓港，轉接台9線南迴公路至台東達仁，續行往北即可抵達台東市。中部出發亦可走台14、台14甲線中橫霧社支線，經合歡山、太魯閣至花蓮後再南下。但南部出發目前無法取道台20線南橫公路，因大關山隧道至向陽路段尚未修復通車。

搭火車：搭乘西部幹線往南，經高雄、屏東至台東車站，再租機車或汽車前往各地旅遊。

租車資訊

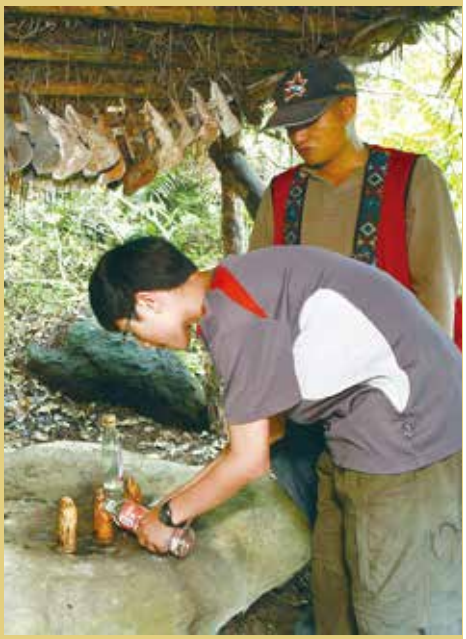
在台東旅遊以自行騎車、開車最為便利，無論是汽車族或機車族，都可在台東車站、鹿野車站租車。搭乘飛機亦可請租賃業者至機場接送。

	汽車租賃	機車租賃
台東車站	AVIS(03)656-5990 #588 日日豐（089）231-133 鴻興（089）355-555 小馬（089）340-668 明美（089）342-255	日日豐（089）231-133 明美（089）342-255
鹿野車站	日日豐（089）231-133 鴻興（089）355-555	東園機車行（089）551-240 盛順租車0983-131352、0929-985579 阿度的店（089）550-706

布農族
的迪士尼樂園
都市人的新挑戰、心療癒

文、圖 / 吳東峻

都市生活久了、膩了，總會想一親山海芳澤，最好遠離塵囂愈遠愈好！躲進大海的心裡或是森林的懷抱，彷彿能給人重生的力量。被稱為台灣最後一塊淨土的台東，便是旅人心中最完美的選擇；那一日有幸走訪有「布農族迪士尼」之稱的台東森林博物館，與綠林、樹叢零距離的接觸，彷彿「返老還童」般的刺激感受還迴盪心中，意猶未盡。



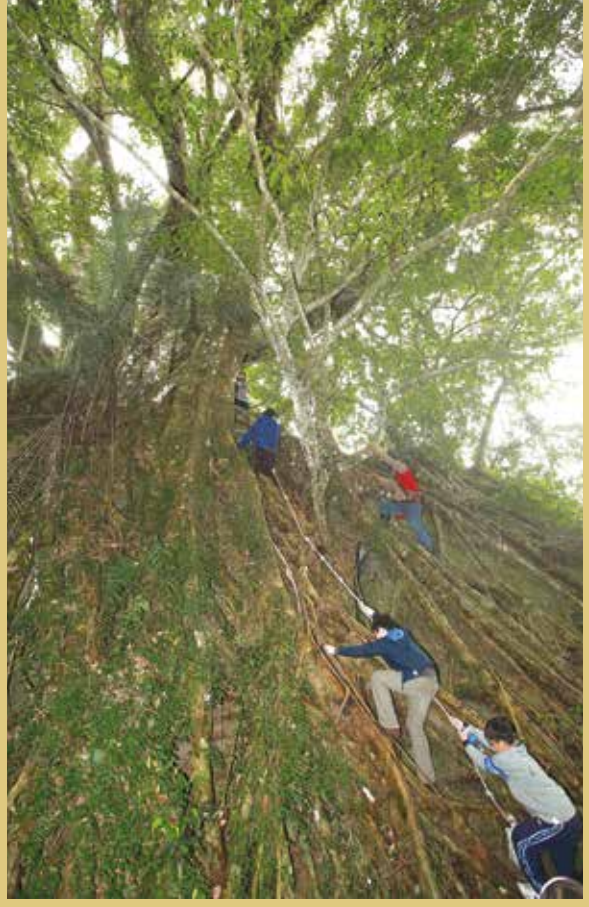
位於台東都蘭後山的「森林博物館」，沒有商業化的樂園大門、沒有顯著的入口售票處，若不是部落熟人帶路，你甚至根本找不到通往此處的入口，因為這裡是大自然的家、鸞山部落原住民的遊樂園。當地布農族原住民朋友告訴我們，森林博物館是由一位名叫「阿力曼」的族人，四處奔波向親友借錢、抵押房產貸款，籌錢從財團手中爭取回來的山林，不為其他，只為搶救這片屬於兒時記憶的家鄉叢林，若不是阿力曼，這裡早就成了靈骨塔、度假村的地下殘土了。

帶著絕對不能遺漏的檳榔、小米酒做為敲門磚，隨著布農族朋友的腳步，來到進入森林博物館前的唯一入口處—祖靈屋，奉上檳榔及小米酒，他嚴肅的提醒在場所有旅客：「不管您信奉何種宗教，這裡的花草樹木、昆蟲，還有我們的祖靈才是真正的主人，而人是渺小的。」祖靈屋裡祭拜的是山豬的頭顱骷髏，原住民打獵後以動物身體為食物、頭顱卻是做為祭拜的對象；敬上三杯酒、安靜誠心的祭拜之後，宣告我們要正式入內挑戰這全天然打造的「台東迪士尼樂園」。

多日雨後的山路顯得濕滑，在第一關「好漢坡」就面臨挑戰，靠著原住民族人結成的繩索，其實只要小心步伐、抓緊繩索，就能輕鬆通過「好漢坡」的考驗；第二關「一線天」可就非瘦子莫屬，由兩顆巨大岩石夾成一條狹小的細縫，原住民朋友特別交代：「太胖的千萬不要輕易嘗試走進去，因為很有可能就此卡在裡面動彈不得」連45公斤的瘦子都必須側身微彎，才能通過這比摸乳巷還窄的一線天，穿過岩縫的小徑其實相當新奇有趣呢！

「最難的就是第三關爬老樹了！」眼前這恐有上百年歷史的巨樹，約有一層樓的高度，令人心生敬畏，但垂吊在上面的繩索卻像是在召喚著我們：「儘管爬上來吧！」挑戰這關的基本守則是：一股腦地往上爬，因為只要往後看便會心生畏懼；「爬樹任務」完成之後，沒想到下一秒迎接的就是「下樹」，要在另一頭用同樣的高度爬下樹才是驚險，此時，手中緊握繩索、深怕一不小心就滾落數公尺下，領隊的族人說，一定要背對下樹，一步一步踩穩繩索，才能確保安全下樹，且如此一來也不至於懼怕眼前的高度。

走到第四關「好漢下坡」，也是最後一個關卡，至此表示森林博物館的探險任務即將完成，族人說這關難度不高，很快就可達成，才在內心竊喜之餘，沒想到馬上就「迷路」了，但就算迷路也無需擔心，只要高喊「我迷路了！」族人便會聽聲辨位，找出你所在地、帶你走向正確的方向。經過一番「折騰」終於抵達出口，此時所有人早已是汗流浹背、滿腳汙泥，但是大夥兒卻直呼：「太好玩、真難得的體驗！」在完成森林任務之後，還可以享受原住民風味餐，每一道菜都源自於布農族特色料理，食材及食器全部取自山林，口口都是美味，令人意猶未盡。



鸞山森林博物館

地址：台東縣延平鄉鸞山村
電話：森林博物館主人／阿力曼0911-154-806
e-mail：sazasa2003@yahoo.com.tw
費用：500元／人，包含森林博物館生態人文深度導覽、鸞山風味餐等。

都市中生活的我們，習慣去的是人造的華麗遊樂設施、遊樂園、用機器設施堆疊的想像，刺激驚險的效果可以設計，但在森林博物館裡，走在「好漢坡」是進入森林的祕徑，爬著老樹時，能真切的感受到它的生命力，像是一場奇幻旅程，放任自己像孩子般無拘無束地在夢裡探險。

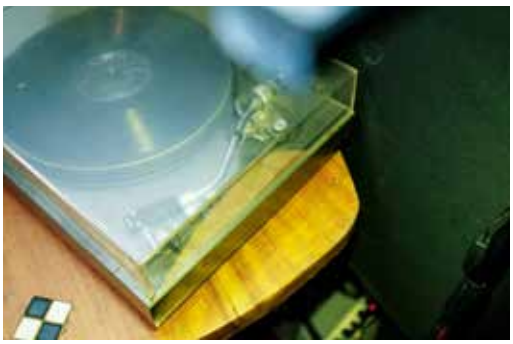
如果需要力量、勇氣，不妨走一趟屬於原住民的迪士尼，看著布農族朋友們述說兒時故事，甚至可以選擇住一晚，關掉你的手機、網路，嘗試沒有3C產品的山上生活，突然間煩惱全拋到九霄雲外，這就是森林博物館「神祕的力量」。

鐵花村不是一個村落，只是剛好臨近鐵花路，源自於「台灣好基金會」與觀光局「國際光點計畫」，原本是台鐵的貨倉宿舍，經久失修無人居住，許多日式建築都崩毀了。如今，因為一群在地的台東藝文創作者聚集與發想，由台灣好基金會向縣政府承租，喚名為鐵花村。

漂流台東——鐵花村

各路達人的夢想聚落

文、圖 / 麥浩斯出版社



鐵花村

營業時間：週二～週日 PM2:00～10:00
表演時間：週三～週六 PM8:00～10:00
週日 PM4:00～6:00
假日慢市集：週五 PM6:00～10:00
週六、日 PM3:00～10:00

鐵花村歡迎回老家

夜晚在戶外聽歌感受鐵花的音樂氛圍，徜徉在高大綠樹草地的懷抱中，忘了身處某個特定空間，身旁的旋律環繞著，這是最美好的享受。

這個被同事們稱呼為「發哥」的村長，是鐵花村的經理豐政發，台東馬蘭部落的阿美族，在台北工作了二十多年，高大健壯的他曾任保一總隊教官，同時也因為興趣常在小劇場中客串演出，對表演工作和劇場舞台極有經驗，雖然在外地工作繁忙，發哥仍惦念台東的家人而常往返。在鐵花村成立之初，受到音樂總監的邀請，回來擔當鐵花村村長的職務。「從沒放棄要回來這個念頭啊！」發哥說，其實他很感謝鐵花村的這個機會，剛好讓發哥回家工作了。

讓人聽見台東的文創發聲

當初台灣好基金會承租宿舍時，對這塊地未來的方向還不明確，藝術家討論過後覺得台東缺乏一個音樂場地，提供在地的表演者演出。「音樂是最好的宣傳」發哥說，音樂可以吸引到不同文化的人，也最容易為人所接受。其次，思考著音樂以外的可能性，於是在假日白天，鐵花村誕生了「慢市集」，販售許多原民小物、手工藝品，和蔬果食品。鐵花村和臨近的鐵道藝術村與誠品，連帶也形成了台東的藝文聚落。

鐵花村的另個特點在於，村裡的硬體和整建都是由藝術家們共同協助完成的，由生活在台東的他們一起創作，直接注入當地的創作能量，「鐵花吧」提供在地食材茶點飲料，提供遊客坐下享受悠閒時光，替當地的小農推廣優質產品。另外「慢市集」也是手創達人、手作烘焙者與在地農夫的一個對外表達的機會。販售的物品是生活也是概念。「即便不是手作的產品，如果他能夠說出商品背後的故事，我們也歡迎！」發哥說，這裡存在著一種生活的態度。而讓鐵花村有這些美麗故事的人，正是生活在這片土地上的居民，或是已經被這片土地深深黏住的新移民……。

來聽音樂，一起吹吹太平洋的風

鐵花村還具有舒緩的戶外表演空間，坐在草地，跟著樂音吟唱，聽過一次，就會讓人無法忘卻的音樂體驗。但也正因為如此，鐵花村的演出也常受到天氣的影響。「沒辦法，氣候也是這裡的特色啊！」發哥笑說，聽眾在鐵花村有跟都會裡的live house截然不同的聽歌體驗；而鐵花村這幾年的發展更讓許多包括獨立音樂人、樂團、甚至知名歌手都主動願意來鐵花村演出。「戶外聽歌，一邊吹著太平洋的海風，一邊聽著歌手近距離用最自然的方式呈現自己，台上與台下互動熱情應和著、草地桌椅，隨興自在。」

鐵花村現在已經成為一個台東原創音樂的平台，得到愈來愈多認同的同時，也希望能夠成為創作者發聲的管道，讓更多人能注意到獨立音樂的重要性。而近期鐵花村也希望延續這樣的概念，與周遭的鐵道藝術村腹地結合，將大片的綠地規劃設置公共藝術以及藝術創作工坊。屆時也將有藝術家的進駐，讓台東的人文環境能夠影響更多人。結合藝術據點與觀光景點，讓台東與台東人呈現出不一樣的亮光。

移居台東需要做什麼準備？

鐵花村工作夥伴琳群：「在台東，我覺得最重要的是融入這裡的環境，學習如何跟他們相處。因為這邊的人，說話跟思考的方式都跟台北不一樣，所以來到這裡，建議要先調整自己的心態。」

鐵花村為何選擇在台東成立？

台灣好基金會的成立宗旨就是希望透過城鄉，連結在地文化與產業發展，鐵花村成立的概念類似廢棄空間的活化，也因為地方藝文人士的參與，發展出現在融合音樂與文創社群的規模。

在台東生活，跟以前最大的不同何在？

琳群：「來台東之後生活圈改變了，在台北，可能我的朋友、工作生活圈就是這樣。但在台東，接觸到的各種不同的人，生活圈也擴展了。」

鐵花村讓台東有什麼改變？

鐵花村現在已經成為台東最有特色的戶外音樂表演藝術場所，吸引許多旅客來親自感受台東奔放魅力，更讓在地歌手、樂團能在鐵花村開唱。台東人不必離鄉背井，音樂才華也能被看見。

鐵花村慢市集，在這能感受到台東特有的人文，不同於其他地方的音樂表演和優質的在地農產品。

食隨滋味

追熱氣球、騎自行車，玩得痛快盡興之餘，當然也要尋訪在地美食小吃，吃喝玩樂樣樣來，為辛苦工作的自己好好加油！

撰文 / 林函青

鹿野美食

春一枝鹿野76誠信商店

夏天的台東經常是艷陽高照，尤其鹿野高台上沒有遮蔭之處，看完熱氣球吃枝冰棒最消暑了！這家標榜以台灣在地新鮮水果製成的冰棒，其實在別地方也買得到，但鹿野高台這間獨樹一幟，走進來沒有老闆、店員招呼，只有冰箱和一個小桶子，拿了冰棒自行投錢，是家良心商店呢！而店家還販售一些文創紀念品，更貼心設置座椅和賞景平台，讓遊客可以輕鬆的在此稍作休憩、來一枝冰。

地址：台東縣鹿野鄉永安村高台路76號
電話：0978-178-553

愛嬌姨茶餐

鹿野高台一帶處處可見茶園，甘茗記茶園老闆娘愛嬌姨從為自家採茶工人備餐，到開了這家餐廳，以茶入餐不僅有創意，味道更是人人稱讚。必點招牌翠綠炸豆腐，蛋豆腐裹上以綠茶粉調製的麵衣，滋味清香；還有炒綠茶麵，在麵條中揉入綠茶粉，再以茶油拌炒，很有養生概念；而紅茶滷肉，吃來甘甜不油膩，更讓喜歡大口吃肉的饕客筷子夾不停。

地址：台東縣鹿野鄉永安村高台路109巷32弄9號
電話：（089）550678、0912-140118

鹿野美食

阿丁早點

早期鹿野在還沒有熱氣球活動時，是個靜謐的鄉野，小小的市區餐館不多，但每到清晨，這家擁有五十年的老店一定大排長龍，不僅深受當地人的喜愛，也是遊客來此不能錯過的美味。清晨看完熱氣球來吃剛剛好，招牌蛋餅採用自家特製餅皮，鬆厚的口感和一般蛋餅大不相同。此外，包了韭菜、豆乾、冬粉的水煎包也很受歡迎，一次總要嗑上2、3個才過癮！

地址：台東縣鹿野鄉中華路二段20號
電話：（089）551-475

200哩客家粄條

台東有不少從西部移居到後山的客家人，因此客家料理也很常見，200哩客家粄條這家店，就是因老闆從200哩外的屏東來此地打拼而得名，雖然看起來就像外婆家巷口的小吃店般樸實，卻經常坐滿了聞香而來的客人。招牌粄條無論是湯的、乾的都很美味，軟Q的粄條配上香醇的肉燥，越吃越順口，再搭配店家自製小菜，更讓人讚不絕口。

地址：台東縣鹿野鄉瑞源村瑞景路二段8號
電話：（089）581-087

台東美食

小曼咖啡

由老房子改建的咖啡店很有味道，屋頂橫樑還保留著木造結構，混搭歐洲老燈具、老椅子，融合成迷人的空間，很適合在此閒坐、聊天一下午。店家主人就叫小曼，從小的夢想就是開咖啡店，直到結婚後才有機會實現。點杯香醇咖啡、來份剛烤好的鬆餅，慢慢體驗台東生活的舒緩滋味。而在櫃檯斜上方還有個隱藏版座位，得用雙手爬上木梯才能坐到呢！

地址：台東縣台東市中華路37巷33號
電話：（089）350-108

藍蜻蜓炸雞

若問台東人來到市區必吃什麼？台東遊子回到家鄉最想吃什麼？答案八成就是藍蜻蜓炸雞！這是台東第一家速食店，已有20多年歷史，賣漢堡、薯條，以及號稱全台東最好吃的炸雞，一口咬下，香酥薄脆的外皮裡有著鮮嫩多汁的雞肉，難怪能打敗連鎖速食店成為台東人心中的NO. 1！而除了炸雞塊、炸雞腿，牛肉漢堡也相當受歡迎喔！。

地址：台東縣台東市大同路214號
電話：（089）310-869

台東美食

卑南豬血湯

60年老店卑南豬血湯是台東市的超人氣小吃名店，每到用餐時間必定排隊，賣得東西其實很簡單，就是豬血湯、糯米腸，以及粉腸、肝連、豬心、豬肚等小菜，軟Q的大塊豬血吃來毫無腥味，鮮甜的湯頭裡還加上切成小段的韭菜和大腸，單純的美味就是台灣小吃最大的魅力。不過台東市的卑南豬血湯有兩家，雖然彼此間沒有關係，但在當地人中卻各有擁護者，不少外地遊客會兩家都去品嚐看看。

地址：台東縣台東市更生北路78號
電話：（089）229-043

台東分店
地址：台東縣台東市傳廣路117號
電話：（089）324-472

披薩阿伯Uncle Peter's Pizza

台東生活多美好，愛上這裡的不僅是台灣的都市人，還有不少阿兜仔喔。像是披薩阿伯的帥哥老闆Peter是美國人，本來只是來台東玩耍，沒想到卻愛上台東美女。幾年前開了這家披薩店，店裡牆面強烈的色彩充滿異國風，而手工現做的披薩口味超過10種以上，披薩餅皮薄脆中又帶著Q勁。而多才多藝的Peter不僅是主廚，還會畫畫、彈琴、唱歌，偶爾還會在店裡即興彈唱幾首，相當隨性可愛。

地址：台東縣台東市臨海路一段167號
電話：0952-179-165

博士團隊 優質生技

中油的另一新樣貌

中油不僅24小時守候在你我身邊，也化身為各種不同的日常用品，時時刻刻關心大家。其中有一個溶劑化學品事業部，似乎看起來與我們日常生活並無太大關聯，但其實確早已悄悄進入我們生活之中，幫助我們處理生活中的大小事。

溶劑化學品事業部業務含括溶劑、化學品、柏油與硫磺和生技產品等，其中生技產品是目前最為人所知的項目。在中油高值化與多角化的經營理念下，生技產品便油然而生，創造出許多如紅景天、元素水、頭等茶等健康養身飲品；另外，還包括美容保養品、保健食品及綠色生技產品等。

負責中油生技（CPCBio）營運的溶劑化學品事業部執行長張其明介紹，中油生技（CPCBio）擁有龐大的研發團隊，生物科技產品全程強調台灣製造，位於嘉義的煉製研究所係為中油公司的研發重鎮，研究團隊中擁有博士學位有40餘人，碩士學位者80多位，人員素質的優越使一般民間公司難以望其項背。

因有國營事業台灣中油作為重要後盾，中油生技（CPCBio）才能全心致力於開發守護民眾健康的保健食品，張其明強調，每項產品皆通過國家標準的層層把關，「包括這次的SNQ國家品質標章，」才讓消費者安心使用，不必擔心副作用。

實踐價值的兩大指標—研發與行銷

對於中油生技（CPCBio）品牌核心理念，張其明想傳遞給消費者的是：產品在「安全」、「有效」前提下，有效地確保消費權益，透過中油生技（CPCBio）穩健長期經營，塑造「專業有效、安全可靠」品牌信心。

張其明指出，隨著社會進步及經濟成長，中油生技（CPCBio）推出新CI（Corporate Identity企業形象），延伸結合出中西合併概念，發展綠色的生技，使中油生技（CPCBio）更具有未來感及國際觀，憑藉堅實的研發能力及專業的品質，陸陸續續推出貼近民眾需求的商品，為全人類福祉及環境永續盡最大努力，期望創造出東方光輝奪目優質的產品。

最後，張其明期許，在總公司台灣中油穩定國家經濟發展願景之下，期盼能進一步開發全方位保健食品、生技飲品、生技保養品與綠色生技產品，生產符合「自然、信賴、安全無負擔」等生技產品，呵護消費者健康美麗與愛護地球環境，產品能行銷全世界。

洗可麗環保洗衣精

秉持環保、健康、潔淨的三大主軸，中油以保護國人健康、守護地球環境為己任，研發出各種保健食品、保養品及生技飲品，現在踏入綠色生技產品，成功發展出一款環保的洗可麗環保洗衣精。從瓶身到內裝、從原料到成品，所使用的材料都是以天然原料為基礎，在這樣的條件之下，依舊能夠維持應有的清潔力，因此洗可麗環保洗衣精也經通過嚴格品質要求的SNQ認證和地球友善要求的國家級環保標章認證。這是目前市場上唯一同時獲得「SNQ國家品質標章」及國家認證「高生物分解度環保標章」的雙認證產品，它的瓶身也保證百分之百可回收，是一款真正由內到外都符合環保條件的洗衣精。
洗可麗環保洗衣精用純天然的玉米油、椰子油等原料提煉，絕不添加化學香精，再萃取天然薑百合精華，洗淨力更加強，還有自然的百合芬芳喔！消費者用得安心、穿得乾淨。

送 石破天驚!!!

中油・油來遊去 集字快樂送

最大獎全新 i Pad Air 一台

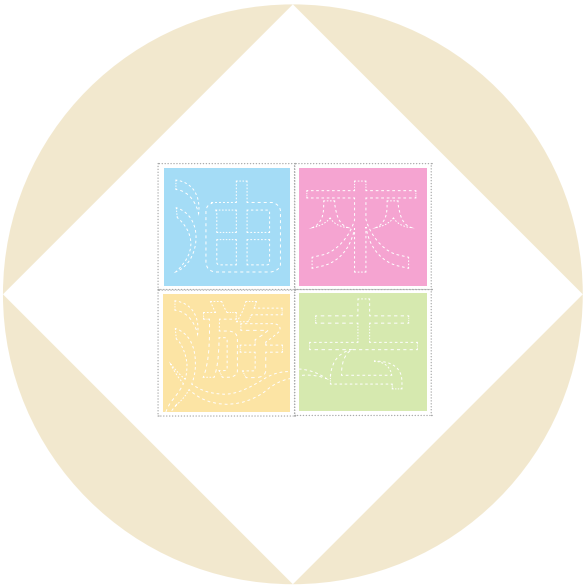
《油來遊去》七月起正式改版，全新的內容帶給讀者全新體驗。特別推出「油來遊去」集字快樂送活動，本刊將於各期刊物中藏發送字樣，集滿「油來遊去」四個字即可參加抽獎，獎品包括洗可麗環保洗衣精200罐、暢銷書籍《漂流台東》5本等豐富好禮，最大獎還有全新i Pad Air 1台，數量有限，心動不如趕快行動！

暢銷書籍《漂流台東》

洗可麗環保洗衣精

活動辦法：

「油來遊去」四個字會隨機散落在本期刊物中，請集滿「油來遊去」四個字於集字卡，貼在明信片上或郵寄至11560台北市南港區重陽路459號12樓日創社文化事業收，本刊物將於103年11月舉行抽獎，得獎名單公佈於次月刊物中。



姓名：

電話：

住址：

e-mail：

杉原陳家麻糬

憑券來店
初鹿鮮奶麻糬
買10送1

愛嬌姨茶園

憑券點定合菜
每桌2,200元以上
贈
冷泡茶（大罐）2罐

小曼咖啡

憑券來店消費
滿300元
贈
手工cheese cake乙份

客 享 ・ 優 惠

藍蜻蜓速食專賣店

憑券來店
消費滿200元
送
雞腿乙支或薯條乙份

祥順素食

憑券來店
消費滿100元
送
艾草精油香皂乙個

新元昌紅茶產業文化館

憑券來店
消費滿2,000元
送
新元昌紅茶乙包

小曼咖啡

日據時代的老房子，飄散著濃濃的咖啡香，小曼咖啡店位在台東市區的小巷中，用一種衝突的視覺帶給喜愛咖啡人士一個全新享受。

地址：台東市中華路一段376巷33號（春日部旁）
電話：089-350108
時間：週一至日09:00-23:00
13:00-23:00
（固定週二公休）
優惠期限：103年7月1日～103年12月31日

愛嬌姨茶園

位於鹿野高台上的愛嬌姨茶風味餐廳，白天時段可看到花東縱谷，景致優美外，還有濃濃鄉村味。

地址：台東縣鹿野鄉永安村高台路109巷32弄9號
電話：089-550678、550678
傳真：089-550828、550828
甘振豐：0933370432
蕭月嬌：0912140118

優惠期限：103年7月1日～103年12月31日

杉原陳家麻糬

老闆保留傳統麻糬的口感與創新研發技術，並結合台東在地特色食材，製成柔嫩Q彈的冰涼麻糬，保證給您前所未有的好味道。

卑南店
地址：台東市更生北路216號
電話：089-232521
三和店
地址：台東縣太麻里鄉漁場137號
電話：089-510236

優惠期限：103年7月1日～103年12月31日

客享．優惠

新元昌紅茶產業文化館

自有茶以來，紅茶綠茶本是各有所好，但是在口味上的變化，還是以紅茶較為豐富，它不但能與咖啡一同融合，與牛奶一起衝撞味蕾的幸福極致，如今還能與高山茶一樣，端上達人的茶桌器皿，慢慢品茗箇中口感層次的韻味。

電話：089-551016
地址：台東縣鹿野鄉永安村永安路451號
時間：星期一～星期六
11:00~14:30 17:00~20:00

優惠期限：103年7月1日～103年12月31日

祥順素食

祥順素食座落於台北市鬧區街頭，強調健康、便利的素食餐點，為忙碌生活的台北人提供了一個安靜休閒的場所，除了好吃養生的餐點之外，更有許多艾草系列的生活產品，讓來店的顧客不僅吃的健康更用的安心。

電話：02-2395-2727
地址：台北市中正區南昌路一段51巷5號1樓
時間：星期一～星期六
11:00~14:30 17:00~20:00

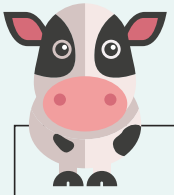
優惠期限：103年7月1日～103年12月31日

藍蜻蜓速食專賣店

當地台東人標榜的美味速食店！難以取代的滋味伴隨著許多當地人一起成長，美好的孩童回憶都是在這累積。

地址：台東縣台東市大同路214號
電話：089-310-869
營業時間：10:30~23:00

優惠期限：103年7月1日～103年12月31日



快快回函

「油來遊去」刊物讀者回函－首期

傳真(02-7713-3355)/E-mail(wikeylin@cdri.org.tw)回函，或至 http://goo.gl/Flnv7V 填寫

問卷 QR-Code

Q1. 請問您閱讀何種版本「油來遊去」刊物：□(1)紙本刊物□(2)電子刊物

Q2. 請問您如何得知「油來遊去」刊物（可複選）：□(1)親友推薦□(2)網路訊息□(3)加油員介紹□(4)自行取得□(5)廣告（請說明）：_____□(6)其他：_____

Q3. 請問您如何取得「油來遊去」刊物（可複選）：□(1)親友推薦□(2)網路訊息□(3)加油員介紹□(4)自行取得□(5)廣告（請說明）：_____□(6)其他：_____

Q4. 看完本期「油來遊去」刊物，您的感覺是：□(1)滿意□(2)尚可□(3)不滿意□(4)其他：_____

Q5. 請問您對封面設計的感覺是：□(1)滿意□(2)尚可□(3)不滿意□(4)其他：_____

Q6. 請問您對內頁設計的感覺是：□(1)滿意□(2)尚可□(3)不滿意□(4)其他：_____

Q7. 請問您**最喜歡**的 3 個「油來遊去」刊物單元（請依序填上 1、2、3）：□(1)歡樂寶島□(2)人文台灣□(3)文學天地□(4)美食特搜□(5)油情而生□(6)客享優惠

Q8. 喜歡的原因（可複選）：

第一名：□(1)資訊實用□(2)內容有趣□(3)增加新知□(4)筆觸活潑□(5)其他：_____

第二名：□(1)資訊實用□(2)內容有趣□(3)增加新知□(4)筆觸活潑□(5)其他：_____

第三名：□(1)資訊實用□(2)內容有趣□(3)增加新知□(4)筆觸活潑□(5)其他：_____

Q9. 請問您**最不喜歡**的 3 個「油來遊去」刊物單元（請依序填上 1、2、3）：□(1)歡樂寶島□(2)人文台灣□(3)文學天地□(4)美食特搜□(5)油情而生□(6)客享優惠

Q10. 不喜歡的原因（可複選）：

第一名：□(1)資訊不實用□(2)內容無聊□(3)了無新意□(4)筆觸呆板□(5)其他：_____

第二名：□(1)資訊不實用□(2)內容無聊□(3)了無新意□(4)筆觸呆板□(5)其他：_____

第三名：□(1)資訊不實用□(2)內容無聊□(3)了無新意□(4)筆觸呆板□(5)其他：_____

Q11. 希望「油來遊去」刊物可多介紹的主題或內容：_____

Q12. 對本期「油來遊去」刊物內容的感想或建議：_____

Q13. 性別：□(1)男□(2)女

Q14. 婚姻狀況：□(1)已婚□(2)未婚□(3)單身

Q15. 年齡：_____

Q16. 居住縣/市：_____

Q17. 月收入：□(1)2 萬以下□(3)2~3 萬□(4)3~4 萬□(5)4~5 萬□(6)5 萬以上

Q18 教育程度：□(1)初中/國中及以下□(2)高中/職□(3)大學/專科□(4)碩士及以上

Q19 職業：□(1)農/漁/牧□(2)教育/研究□(3)客戶服務□(4)文化出版□(5)營建土木□(6)資訊科技□(7)製造業□(8)金融保險□(9)房地產仲介□(10)貿易□(11)醫療□(12)交通/運輸/旅遊□(13)藝術/設計□(14)自營業主□(15)娛樂□(16)媒體傳播□(17)廣告/行銷□(18)法律相關□(19)流通/零售□(20)業務銷售□(21)軍警□(22)政府機關□(23)學生□(24)家管□(25)無□(26)其他：_____

==========**請留下相關資訊，讓「油來遊去」刊物第一時間通知您相關的好康優惠**==========

姓名：_____聯絡電話：_____聯絡 e-mail：_____

聯絡地址：_____

□請仔細閱讀下列文字，若您同意，請打勾後回函。

1. 您同意本調查執行單位「財團法人商業發展研究院」（商發院）於進行宣傳廣告、行銷或提供商品資訊或客戶、消費者管理等目的及其目的存續期間，提供予商發院個人資料(包括識別類)。商發院得取得、記錄、保存、處理、傳遞並使用該等資料，並得作為法定目的之相關資訊與服務，或作成統計資料或相關研究。
2. 商發院未經您同意下，不會公開對外揭露所取得之上開個人資料，但因相關法令、主管機關或司法機關要求，或其他為維護社會公益之原因，不在此限。您可依個人資料保護法，就您的個人資料向商發院：(1)請求查詢或閱覽、(2)製給複製本、(3)請求補充或更正、(4)請求停止蒐集、處理及利用或(5)請求刪除。商發院得酌收必要成本費用，但因本院執行職務或業務所必需者及受其他法律所規範者，商發院得拒絕之。
3. 您同意商發院以您所提供的個人資料確認您的身份，與您進行連絡、提供您商發院及關係企業或合作夥伴之相關服務及資訊，以及其他隱私權保護政策規範之使用方式。

賀

中油生技 CPCBio

高生物分解度

環保標章

環標字
第10238號

生物分解度
高於 95%
且不產生壬基酚

中油環保洗衣精
榮獲環保標章

愛護地球，關懷你我健康

環保標章使用證書
Certificate for the Use of Green Mark

1030611

CPCBio 中油生技 服務專線 1912、0800-224171 請洽中油加油站購買
中油生技網站 http://www.cpcbio.com.tw