



廠訊季刊

對輸贏

鄭怡靜心態已是「禪」了

台灣中油公司總經理兼代董事長李順欽9月24日接見東京奧運桌球銅牌鄭怡靜，並對她球賽時堅強的韌性及面對輸贏的態度值得同仁們學習。

今年東京奧運會桌球混合雙打銅牌得主之一的鄭怡靜（另一選是林昀儒），25日在左營訓練中心人員陪同下，由公關組經理顏清瑞帶領到中油煉製事業部二樓辦公室拜會李代董事長。

李董事長平時就愛運動，喜歡騎腳踏車（中油鐵馬社成員之一），還曾跑馬拉松。因此，與她閒話家常時有了共同的話題；同樣是「運動人口」，對於鄭怡靜在女單爭奪四強飲恨的心情轉變及心態的調整過程相當好奇。

奪取進入女子單打四強門票之戰；鄭怡靜認為，臨陣比賽時，即抱著非贏不可的信念。但盡了全力，輸了，她看得很開。畢竟，輸贏是一時的，且她也可以從敗中學到一些東西。

李董事長對鄭選手在比賽時抱著必勝的決心，全力拚鬥；但輸了，卻可以雲淡風輕，深諳輸贏是一時的真諦，已經是「禪」的境界、「禪」的哲理了。

李董指出，人生有很大部分是輸的狀態，但對於這種境遇卻持正面的態度。這是值得我們及同仁學習的。

中油公司長期關注於台灣的體育發展，對具有潛力的運動選手培養出錢出力；東京奧運桌球選手鄭怡靜，及其奪牌搭檔林昀儒則是其中之一而已。

圖：公關組/陳亭毓
文：公關組/邱展光



5G AIoT辦公室 李董親自揭牌

台灣中油公司響應政府推動「高雄亞洲新灣區5G AIoT創新園區」，11月13日於亞灣區內的高雄營業處成立「台灣中油5G AIoT推動專案辦公室」。辦公室成立後，將媒合業者與公司各單位所提出的5G AIoT需求，將最新的技術應用於生產、儲運、銷售、工安與環保等面向，朝智慧化企業發展，藉由資通訊技術與智慧物聯網的結合，應用於公司及工廠管理，提升整體績效。

科技不斷創新，人工智慧(AI)與物聯網(IoT)的應用愈趨廣泛，匯流發展成智慧物聯網(AIoT)可說是未來趨勢。隨著5G網路的建構愈趨成熟，5G與AIoT的結合勢必為人類生活帶來新的氣象，應用範圍包含製造、醫療、金融、行銷、媒體、營運管理及人員訓練等。目前中華電信、台灣微軟及遠傳等5G AIoT垂直應用領域廠商，已進駐亞灣區的5G AIoT創新園區。台灣中油、中鋼、台電及港務公司等國營企業也響應，共同為國家創新發展努力。

當天的辦公室成立暨揭牌儀式，由台灣中油總經理兼代理董事長李順欽主持，高雄市長陳其邁等也到場，共同見證台灣中油5G AIoT推動專案辦公室揭牌歷史性的一刻，更在高雄前鎮區的前鎮儲運所規劃實證及示範場域，透過這個場域讓新創廠商可以驗證研發成果的有效性，期望為5G AIoT創新園區再挹注新能量。

活動現場展示中油未來在工安、環保、管線儲槽、關鍵設備、營運管理、教育訓練及無線網路等七大工作項目上的相關應用；包含虛擬實境智慧培訓、智能化油罐車、管線洩漏偵測、管線智慧巡檢、智慧工安管理、設備預知維護、遠端協作與技術支援、加油站影像智慧應用、雲端應用及智能AI巡檢與智慧貼紙，介紹中油將如何應用5G AIoT技術精進公司治理，提升工廠操作安全。

李董事長表示，高雄是中油公司的重要據點，對市政的推動更是義不容辭。隨著科技的進步，5G AIoT已是不可擋的趨勢，台灣中油5G AIoT推動專案辦公室正式揭牌，也代表台灣中油整體發展將進入另一個新的里程碑。

亞洲新灣區是中央未來幾年推動5G AIoT的重要場域，高雄市政府也積極為業者串起合作平台，在台灣中油等國營企業加入推動下，預計可帶動更多企業加入5G國家隊，加速亞灣5G AIoT生態系發展，讓台灣的5G AIoT產業與國際接軌並輸出至世界各地。

圖文：公關組/邱展光



挺過疫情 撐住醫療 台灣加油

台灣中油公司煉製事業部暨高雄廠12月10日舉行「挺過疫情 撐住醫療 台灣加油」捐血活動，號召員工眷等挽袖捐血，行政室主任胡漢鰐率員到場加油打氣，總計有100人捐血，捐血量4萬5,000cc。

煉製事業部執行長、副執行長因事務繁忙，無法抽身，由工務室主任張源發、大林石化油品儲運中心副主任梁順治、公關組經理顏清瑞等主管愛心不落人後，紛至中山堂為捐血，胡主任則率副主任林麗玲等公關人員為同仁加油打氣。

為貫徹「中油百萬CC熱情公益捐血活動」政策，協助社會解決血庫血荒問題，宣揚「捐血一袋 救人一命」，發揮油人熱心公益的精神，煉製事業部本部暨高雄廠當天假廠區中山堂舉行捐血活動。

雖新冠肺炎疫情趨緩，因大魔王Omicron連續在各國攻城掠地，煉製事業部對疫情依舊嚴陣以待，不論量血壓、填寫基本資料，還是等待過程中，全員均戴上口罩且保持安全距離。

整個捐血活動作業，截至下午4時30分左右，捐血中心統計有100人捐血成功，共捐了180袋（每袋250cc），共捐得4萬5,000cc血液。

文：公關組/邱展光

中油捐再生電腦 文德等四所小學受惠

台灣中油公司煉製事業部公關經理顏清瑞10月12日代表中油公司，贈捐85台再生電腦給文德、誠正、彌陀及蚵寮小學等四所小學；校長們除感謝中油的義舉外，將利用這批電腦改善學校和學生的學習環境，減少數位學習的落差。

顏經理當天早上率資訊室和公關人員，奔赴高雄市文德、誠正小學；下午則轉往彌陀、蚵寮兩所偏鄉小學捐贈再生電腦。此行均受到上述國小校長、老師及學生熱烈歡迎。

中油公司再生電腦以往都捐贈給偏鄉學校，這次受贈的文德、誠正國小位於市區。可見中油的善舉已在高雄市的教育界傳了開來，再生電腦成了搶手貨。

顏經理指出，中油秉持「取之於社會、用之於社會」的企業社會責任，實踐永續利用及資源循環再利用之工作，提升學童資訊科技素養，對於教育資源挹注、地方文化推動與弱勢團體扶助等公益活動，絕不落人後，並配合政府推動社會關懷，執行中油公司再生電腦捐贈計劃，以嘉惠學校，強化學童數位學習和競爭力。

煉製事業部資訊室王策懋指出，今年正值電腦換機潮，汰舊換下來的電腦僅用了4年左右；重新整理後，共獲得85台再生電腦，都將捐出去給高雄市的國小使用。

蚵寮國小校長陳麗鈞說，中油捐贈再生電腦，可以改善學校教學設備，擴充教學能量，活化多元學習，強化孩童自主學習能力。

文德國小校長鍾榮茂表示，目前學校的部分電腦硬體規格不足，無法支援軟體，導致執行智慧教學與資訊融入等課程時處處受限，無法發揮數位時代的教學策略，達到具體教學水準。如今，中油再生電腦的設備挹注後，無疑是教學上的一大福音。

誠正國小校長陳林鶴貞指出，感謝中油長期對教育與公益的投入。此次再生電腦的捐贈，讓誠正國小在學生學習成長與教師專業精進方面，都能獲得很大的助益來造福師生，謹代表誠正國小親師生再次感謝中油的捐贈活動。

圖文：公關組/邱展光



李董融入地方 加強睦鄰工作

台灣中油公司總經理兼代理董事長李順欽為加強地方睦鄰，與社區居民保持良好關係，9月21日參與後勁福德祠祭活動，祈求中油公司產銷順暢，做好工安環保工作，員工出入平安。

煉製事業部為加強與鄰近社區保持良好互動關係，對地方之相關團體、社團協會、學校等，補助睦鄰經費來協助辦理各項公益活動及公益建設，以回饋居民、繁榮社區、促進地方發展及團結和諧，藉以搭建友誼的橋樑。

9月21日中秋節，正適逢福德正神誕辰，中油公司李順欽代董事長也特地撥空一同參與後勁福德祠祭祀活動，以實際行動展現與社區同在的精神。

當日一早，李董特別率領事業部執行長徐漢、特助王盛一、高雄廠廠長楊進國、行政室副主任林麗玲、公關組經理顏清瑞等公關同仁，赴後勁福德祠，在後勁第12屆廟產管理委員會主任委員李來成、高雄市議員黃文志等人的陪同之下，一同上香祭拜，祈求土地公保佑地方社區諸事平安、風調雨順、本公司及本事業部業務發展順利、工安環保工作一帆風順。



中油捐電腦 學校與公益團體均受惠

台灣中油公司煉製事業部副執行長曾繁鑫，10月19日代表捐贈25台電腦給高雄市身心障礙團體聯合總會，協助其58個會員團體推動數位管理，提升與身心障礙者行政與服務能量；他們期盼，中油每年能捐助15至25台再生電腦，嘉惠更多會員團體。

曾繁鑫當天率領資訊室主任陳勝義、經理謝長林、公關組經理顏清瑞及公關組人員等，參加高雄市身心障礙團體聯合總會的捐贈儀式，並由立法委員許智傑當見證人。

立委許智傑表示，中油的再生電腦捐贈，讓學校及社會弱勢團體受益良多。這次捐贈給身心障礙團體聯合會，將帶給旗下弱勢會員更好的協助與照護。

中油煉製事業部副執行長曾繁鑫表示，中油公司除了供應消費者品質優良的油品外，更本著取之於社會、用之於社會的精神，支持各項公益及睦鄰工作，再生電腦的捐贈，也是回饋社會的表現。只要中油公司做得到，各項公益及回饋項目，都將持續下去。

高雄市身心障礙團體聯合會理事長黃國良表示，新冠肺炎疫情下，58個會員中，較弱勢的30個會員團體，已出現募款艱困，經費危機狀況頻生；更遑論購買電腦的龐大支出。因此，中油捐贈的25台電腦，對團體會員不啻是及時雨，這批電腦將提升會員團體的行政能量。

岡山心橋勵友協會理事長蘇榮彬指出，心橋勵友協會缺電腦已數月，中油捐助的再生電腦，將可解燃眉之急；否則，文書處理恐將告急。視障關懷協會理事長鄧元生表示，行政管理缺電腦已久，正愁年底如何籌資買電腦，謝謝中油雪中送炭、及時雨的善行。

高雄市身心障礙團體聯合會總會，今年7月底發函中油公司，要求捐助再生電腦若干台。後來，透過立法委員許智傑幫助，中油於最短時間內，整理25台再生電腦送到總會，協助58個會員團體推動數位管理，視訊服務與視訊上課等，以提升各會員團體對所屬身心障礙者之行政與服務能量。

除高雄市身心障礙團體聯合會之外，中油煉製事業部公關經理顏清瑞，也於當天代表捐贈30台再生電腦給高雄市十全國小，協助學校在推動12年國教時，建構更完善的數位化學習環境，協助學校教師進行差異化教學，提升學生的學習興趣與參與感，迎接數位化時代的來臨。

十全國小校長李致誠表示，這批電腦雖說是再生電腦，但都是i7（電腦第七代中央處理器）等級的中高階電腦，上網以及製播教學影音的速度很快，因此將建置於各班級教室或科任教室中，讓老師們可以更便利的錄製非同步影音，製作遠距混成教學教材。

圖文：公關組/邱展光



李董也與李主委等地方仕紳閒話家常，親切熱絡互動，不只加強中油的睦鄰成果，也更加深中油公司與地方居民間的互敬互信，成果斐然。

圖：公關組/李安智 文：公關組/陳志展

人事異動

主管人員異動

- ※總公司資訊處新成立資安中心，該中心主任由本事業部資訊室資安防護組經理李東波代理，仍支原薪，自110年9月16日起生效。
- ※政風室主任武漢偉於110年10月1日屆齡退休，所遺職務由法務部廉政署專門委員洪志信調任，自110年10月1日起生效。
- ※政風室政風查處組經理陳怡樺於110年10月5日離職由政風系統派任新職，所遺職務由田國興調任，自110年10月15日起生效。
- ※行政室公共關係組分類十等公共關係管理師戴介宏調至大林煉油廠煉製四組廢棄物處理工場代理工場長職務，仍支原薪，自110年10月16日起生效。
- ※為應業務需要，工務室倉儲管理組經理李文彬調至執行長室稽核工作，所遺經理職務由工務室分類十一等工程師莊錦慧升任，並晉支分類十二等薪，自110年11月16日起生效。

派用人員異動

- ※行政室宿舍營運管理組分類九等管理師黃宏振及環境保護室分類十一等工程師洪曉雯均調至執行長室秘書，自110年6月1日起生效。
- ※總公司長途管線處管線檢測組分類七等一般工程師陳怡伊調至工業安全衛生室安全技術組，自110年11月16日起生效。
- ※天然氣事業部行銷室城鎮瓦斯組業務管理師李玉如調至人力資源室工業工程組、總公司資訊處資訊系統一組電腦軟體工程師陳柏志調至資訊室應用服務組，皆自110年12月1日起生效。
- ※設備檢查技術中心檢測防蝕組分類三等機械工程師侯詞軒於110年9月13日起辭職另就其他機關。
- ※行政室公共關係組工業關係管理師蔡勇全於110年9月20日起屆齡退休。
- ※會計室管理師呂文發於110年10月1日起屆齡退休。
- ※行政室資產組財產管理師林女惠於110年11月1日起屆齡退休。
- ※資訊室工程師陳豐庭、設備檢查技術中心設備管理組機械工程師蔣振芳、環境保護室環境保護師李淑真，皆於110年12月1日起屆齡退休。

僱用人員異動

- ※大林煉油廠煉製四組廢水處理工場廢水處理技術員林辰旭調至行政室宿舍營運管理組，自110年9月1日起生效。
- ※多角化健康醫護所事務管理員林勝童調至高雄煉油廠廠長室，自110年9月16日起生效。
- ※工務室拆遷組煉油技術員李相儀調至該室倉儲管理組、大林煉油廠陸運二組半屏山儲運課輸油技術員賴南華調至行政室，皆自110年10月1日起生效；賴員於110年11月1日起異動至多角化健康醫護所。
- ※行政室事務組普通運輸管理員陳羿安及電腦作業員劉蕙靜分別調至大林廠陸運二組半屏山儲運課及高雄煉油廠廠長室、大林煉油廠煉製四組輕質原油分餾工場煉油技術員王郁仁調至工務室倉儲管理組，皆自110年11月1日起生效。
- ※執行長室文書管理員侯素玉與工業安全衛生室安衛管理組事務員凌宜湘互調、工務室拆遷組技術員吳志彬調至高廠操作組公用課，皆自110年11月16日起生效。
- ※大林廠煉製一組第十蒸餾工場煉油技術員蔡詠竹調至多角化產業技術所、行政室公共關係組管理員張其瑞調至工務室工程管理組，皆自110年12月1日起生效。
- ※資訊室技術支援組資料控制員陳再慶、行政室公共關係組工業關係管理員盧偉芬、多角化油槽工程所技術員李天明、多角化產業技術所環境保護技術員吳清財，皆於110年9月30日起屆齡退休。
- ※工務室儀電組電訊裝修技術員王文欽、電機裝修技術員黃慶樂，皆於110年10月31日起屆齡退休。
- ※行政室事務組技術員廖清涼、工務室儀電組電機裝修技術員吳明芳、拆遷組煉油技術員溫素卿、多角化工安衛生課工業安全檢查員楊明順、健康醫護所救生技術員林泰宗、油槽工程所技術員莊和祺、產業技術所環境保護技術員李明坤、高廠操作組公用課水處理技術員郭廷賓，皆於110年11月30日起屆齡退休。

文：人資室/林志玲

工安週

優化製程 落實承攬 安全運輸

煉製事業部為加強同仁安全意識，原訂7月初舉辦工安週活動，因新冠肺炎疫情影響延期至今年11月1日至11月5日辦理，活動主題秉承總公司以「優化製程、落實承攬、安全運輸」為主軸，系統化方式評估及分析製程潛在危害，採取相對應之預防措施，並建立保護層分析作為安全儀表系統採購等級的依據，藉以確保削減或去除製程中危害與風險，建立以本質安全為設計基礎之安全工場，日常設備運作及維修保養等導入智慧化模式，以大幅提升環境安全與工作效率，強化公司整體安全衛生知識及技術，達企業永續發展之目標。

開幕活動由李順欽代董事長工安週致詞暨宣導影片拉開序幕，「千好、萬好、平安健康最好」、「Safety, that's my job.」。

接著由徐漢執行長簡短致詞：今年工安週活動主題為「優化製程、落實承攬、安全運輸」；新建工場或設備汰舊換新時應有風險考量，在設計階段事先規劃以降低或避免風險；優良的承攬商對工場操作具有相輔相成的效果，以合理的契約價格換取長期穩定優良的承商，對工場操作的安全與順利相當重要；安全運輸包括海陸運及管線與油罐車輪儲的運輸安全及緊急應變機制。

徐執行長致詞後邀請到高雄市勞工局周登春局長專題演講，講題為「從事故省思製程風險」，製程火災風險控制成敗的關鍵為事前發現洩漏源，事故才知有洩漏，火災方知火源，如何說服社會大眾安心！

接著邀請國立高雄科技大學廖宏章特聘教授專題演講，講題為製程評估與優化，由2014年7月31日高雄氣爆案說明製程安全事故不只是造成人員傷亡，而是關係公司形象與產業的存亡！執行製程安全管理(PSM)除了可降低損失外，還可以提升商業競爭力！

下午由高雄廠楊進國廠長分享工場設備拆售、區間管線拆除及場域地下兩米之開挖作業時面對的各種工安問題：高壓電纜問題、部分區間管架仍有使用中管線，並牽涉到林園廠、大林廠、前鎮儲運所及仁大工業區，因此在施工前如何做好防呆機制及緊急應變聯繫措施，以避免發生工安事故極為重要；細懸浮微粒的危害，環保主管機關對於營建工地防塵措施要求嚴格，高廠亦積極配合，加強對於拆場工地之防塵措施要求。

工安週第一天最後一場專題演講由大林廠廖本源副廠長分享大林廠第二外海浮筒蛇管破裂漏油改善與精進作為：器材維護精進作為有浮蛇管為每兩年整串拖回岸上，進行浮蛇管管外管內目視檢查，使用6年即予以淘汰；擴充海域漏油應變能量以達成洩漏處圍堵回收，監控系統早期預警、油污擴散模擬，以提升漏油應變效率。

6.最後由工安室李榮源主任期勉大家平時作業落實作業工作安全風險分析，工場操作順利做總結。

圖文：工安室/湯惠美





成人常見疫苗接種建議

家庭醫學科醫生 程雅慧

流感疫苗

流感病毒屬於RNA病毒，常發生變異，因此每年流感疫苗的組成常不一樣。今年台灣市面上的流感疫苗為四價流感疫苗(包括兩種A型流感病毒(A(H1N1)、A(H3N2))與兩種B型流感病毒)，分別是三家由雞胚胎培養的疫苗及一家細胞培養的疫苗。

往年，位處北半球的台灣流感疫情多自11月下旬開始升溫，於年底至翌年年初達到高峰，並持續至農曆春節後。由於接種疫苗後需2至4週才能產生保護力，故建議高風險及高傳播族群，應於10月流感疫苗開打後，儘早接種疫苗。接種後保護力平均約可達30-80%，對因流感而住院的保護力約有41%，而對重症保護力則可達82%。

==110年度成人公費流感接種對象==

- 孕婦。
- 有小於6個月嬰兒的父母。
- 高風險慢性病者：
 - 1.具有糖尿病、慢性肝病(含肝硬化)、心、血管疾病(不含單純高血壓)、慢性肺病、腎臟疾病及免疫低下(HIV感染者)等疾病之門、住診紀錄之患者。
 - 2.BMI $\geq$ 30者。
 - 3.罕見疾病患者。
 - 4.重大傷病患者。
- 50歲以上長輩。

肺炎鏈球菌疫苗

每年冬季至隔年春季是肺炎流行的高峰期，而最常見的致病菌就是「肺炎鏈球菌」，約佔台灣成人社區性肺炎致病原的24%。一般而言，5歲以下的兒童及65歲以上的長者是「侵襲性肺炎鏈球菌感染症」好發族群。研究發現，台灣5歲以下感染侵襲性肺炎鏈球菌的死亡率為2.4%，70歲以上的長者若感染了，死亡率更可高達21.7%。

現今肺炎鏈球菌對部分抗生素已產生高抗藥性。所以，預防「侵襲性肺炎鏈球菌感染症」最有效的方法仍是施打疫苗。目前國內成人的肺炎鏈球菌疫苗有兩大類，分別是13價結合型疫苗及23價多醣體疫苗，皆屬不活化疫苗，可與流感疫苗分開不同部位同時接種。因為疫苗製造方式的不同，13價結合型疫苗一般被認為能夠產生較為長久的抵抗力且其效能也較佳，而23價多醣體疫苗則能針對較多的血清型別，保護的範圍較廣。

針對18歲以上的高風險慢性病及重大傷病患者、以及65歲以上的年長者，建議接種肺炎鏈球菌疫苗。目前成人的13價結合型疫苗須自費，而75歲以上的年長者政府提供1劑免費的23價多醣體疫苗。另外，高雄市政府於110年11月15日起提供本國國籍，且設籍於高雄市之65-74歲民眾，具重大傷病、免疫功能不全、慢性阻塞性肺病長者1劑免費的23價多醣體疫苗。

帶狀皰疹疫苗

帶狀皰疹就是俗稱的「皮蛇」，是水痘一帶狀皰疹病毒再活化的表現，此種病毒初次感染時會引發水痘，之後此病毒會潛伏在神經節中，一旦宿主免疫功能下降，該病毒會伺機活化造成神經發炎，引發帶狀皰疹。其發病特徵為沿著皮節分布的單側性、疼痛性、水泡性皮炎，常伴隨癢、發紅與劇烈疼痛。根據美國CDC統計，約三分之一的美國人終其一生會得過一次帶狀皰疹。

目前帶狀皰疹疫苗有兩種：

- Zostavax：此為活性減毒疫苗，由人類身上取得水痘病毒，透過人類胚胎肺細胞培養等方式，可降低51%帶狀皰疹發生率、67%帶狀皰疹後神經痛，且只需接種一劑。可以與流感疫苗同時不同位置接種，但與23價肺炎鏈球菌疫苗則須間隔1個月接種。
- Shingrix：此為非活性疫苗，使用病毒表面的醣蛋白來作為抗原，同時添加了特殊的佐劑，可促進免疫細胞的活化，強化注射疫苗後所產生的效果，因此可降低90%以上的帶狀皰疹發生率及帶狀皰疹後神經痛，效果較活性減毒疫苗的Zostavax好，但目前尚未在台灣上市。此疫苗需注射兩劑，間隔時間為2~6個月。

目前疾病管制署建議年滿50歲以上的人，若無施打之禁忌症，即可自費施打一劑Zostavax帶狀皰疹疫苗。

減量破傷風、白喉、非細胞性百日咳三合一疫苗(Tdap)

百日咳俗稱哮喘咳，是一種急性呼吸道第三類法定傳染性疾病，主要是透過飛沫或近距離接觸。百日咳沒有流行季節，一年四季都可能發生，患者多半是5歲以下兒童，且好發於6個月以下嬰幼兒。絕大多數患者不會引起併發症，但是營養狀況不良與併有許多腸道及呼吸道感染患者以及6個月以下嬰幼兒是併發症與死亡的高風險族群。而造成嬰幼兒感染百日咳最主要的傳染源來自於嬰幼兒親密接觸者。

目前成人接種此疫苗須自費，建議以下對象須接種：

- 孕婦每胎孕期的第28-36週。
- 產前未接種之產婦於生產後、離院前接種。
- 嬰幼兒家人及親密照顧者(爸爸、阿公、阿嬤、保母等)。
- 過去未曾接種過Tdap且會直接照護病人之醫療工作者，特別是婦產科、小兒科、急診、坐月子中心及嬰幼兒托育機構之員工。
- 對自身破傷風、白喉或百日咳相關的疫苗接種史不清楚或未完成基礎接種者，建議應先完成3劑的破傷風、減量白喉混合疫苗(Td)。前兩劑至少間隔4週，第三劑與第二劑至少間隔6個月，其中一劑可使用Tdap取代任1劑Td。
- 距離上一次之Td, DTP或是Tdap疫苗接種已超過10年者。

日本腦炎疫苗

臺灣日本腦炎流行季節集中在每年5至10月，病例高峰出現於6~7月。患者死亡率約3-30%，而高達30-50%患者殘留有神經學後遺症。由於傳統的非活化日本腦炎疫苗接種後不良反應較多、製造程序未標準化、且需接種較多劑次，故我國自106年5月起全面改採用細胞培養製程之活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗。

以下對象可自費接種一劑活性減毒嵌合型日本腦炎疫苗：

- 沒有接種過疫苗、接種不完全、疫苗保護力消退者。
- 至日本腦炎疫區者(涵蓋整個亞洲，北起西伯利亞、日本延伸至臺灣、菲律賓、馬來西亞、印尼、澳大利亞之間的西太平洋諸島嶼，及由韓國至中國、尼泊爾、中南半島、印度、斯里蘭卡之間的東亞地區)。

結語

想必今年絕大多數的人都已接種過至少兩劑的新冠疫苗，而公費流感疫苗亦於110年11月15日起開放50歲以上的成人施打。目前國光診所除提供公費流感疫苗及公費23價肺炎鏈球菌疫苗施打外，也提供自費13價肺炎鏈球菌疫苗及帶狀皰疹疫苗Zostavax，歡迎符合資格或有自費施打需求者至國光診所預約。

The night is young

長髮剪短 長裙剪短

年過60 我要look young

白絲染黑 青頰染紅

年過60 我要look young

三餐減一餐 腰圍減一吋

年過60 我要look young

總有一天 皺紋蓋不住 黑斑蓋不住

總有一天 胸袋會下垂 眼袋會下垂

要活在當下

年過60 要look young

要活在美夢中

年過60 月亮剛要升起

The night is still very young

文：事務組/柳淑芳